

Befolkningsundersökning om självmord 2026

Datum: 2026-05-26

**SUICIDE
ZERO**

 **NOVUS**

BAKGRUND OCH GENOMFÖRANDE

BAKGRUND

Undersökningen har genomförts av Novus på uppdrag av Suicide Zero. Syftet är att undersöka vilken **kontakt allmänheten haft med självmord i deras omgivning, deras syn på ämnet och kunskap inom området**. Resultatet jämförs även mot nollmätningen som genomfördes **2021 och uppföljningar 2022, 2023 och 2024**.

RESULTAT

Resultaten levereras i en diagramrapport. Markerade signifikanta skillnader i rapporten (kön, ålder, utbildning, hushållsinkomst, region etc.) är i jämförelse mot totalen. *En signifikant skillnad innebär att ett värde i en undergrupp, t.ex. kön, avviker från totalvärdet i så stor utsträckning att det inte kan ses som slumpmässigt.*

Resultatet är efterstratifierat, dvs. i efterhand viktat mot kända populationstal i syfte att korrigera eventuella skevheter i stickprovet jämfört med målpopulationen.

Signifikanta skillnader mellan år 2024 och 2026 markerats med pilar.



GENOMFÖRANDE

Antal genomförda intervjuer

Allmänheten: 2606

Tilläggsintervjuer på län: 773

Fältperiod:

22 apr – 7 maj 2026

Undersökningen är genomförd via webbintervjuer i Novus slumpmässigt rekryterade Sverigepanel, vilket garanterar representativa resultat. Detta innebär att resultaten är generaliserbara till den aktuella målpopulationen.

Baser för länen:

Stockholm (n= 609)

Skåne (n= 361)

Västra Götaland (n= 432)

Värmland (n= 278)

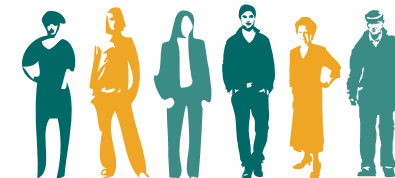
Västernorrland (n= 240)

Jämtland (n= 225)

Västerbotten (n= 266)

MÅLGRUPP

Svenska allmänheten



Ålder:
18-79 år

FELMARGINAL

Felmarginalen är ett mått på osäkerheten i en skattning av en parameter. Felmarginalens storlek beror på andelen som svarar samt antalet intervjuer som har genomförts. Nedan ses exempel på felmarginaler vid olika utfall i undersökningen:

Vid 2 000 intervjuer:

Vid utfall 20/80: +/- 1,8%

Vid utfall 50/50: +/- 2,2%



Sammanfattning (1:2)



Drygt hälften har personligen kommit i kontakt med någon som gjort **självordsförsök**. De flesta har gjort det bland övrig släkt och vänner, följt av arbets-/skolkamrater och inom familjen. Kontakt med någon som gjort självmordsförsök är vanligare bland kvinnor 30–49 år, och personer som deltagit i utbildning/föreläsning om suicidprevention. De som inte kommit i personlig kontakt med någon som gjort självmordsförsök är i högre grad 65–79 år.



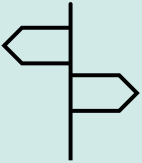
Totalt har nära fyra av tio kommit i personlig kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller sagt att de ska ta sitt liv. Högst andel har gjort det via övrig släkt och vänner, följt av inom familjen och sedan arbets-/skolkamrater. Det är vanligare bland kvinnor, personer 18–29 år. De som inte kommit i personlig kontakt med någon som uttalat självmordsplaner är i högre grad män, personer 65–79 år.



Hälften har personligen känt någon som dött i självmord. Det är vanligast att ha känt någon bland övrig släkt och vänner, följt av arbets-/skolkamrater och sist inom familjen. Lägst erfarenhet finns bland personer 18–29 år, medan högst andel finns bland personer 50–64 år.

12 procent vet om att det finns någon i deras närhet som har självmordstankar just nu.

Sammanfattning (2:2)



Drygt hälften instämmer i att de vet vart en person som mår psykiskt dåligt och har självmordstankar kan vända sig för att få hjälp. Totalt **55%** instämmer i detta jämfört med **48% år 2024**, vilket är en signifikant skillnad. I övrigt är resultaten relativt stabila för andelen som instämmer i olika påståenden om självmord.



Fyra av tio har stannat kvar och lyssnat på en person som pratar om psykiska problem och drygt åtta av tio skulle i framtiden kunna tänka sig att göra det. De som har stannat kvar och lyssnat är i högre utsträckning kvinnor, personer 18–49 år och studerande.



Förebyggande av självmord och utbildning

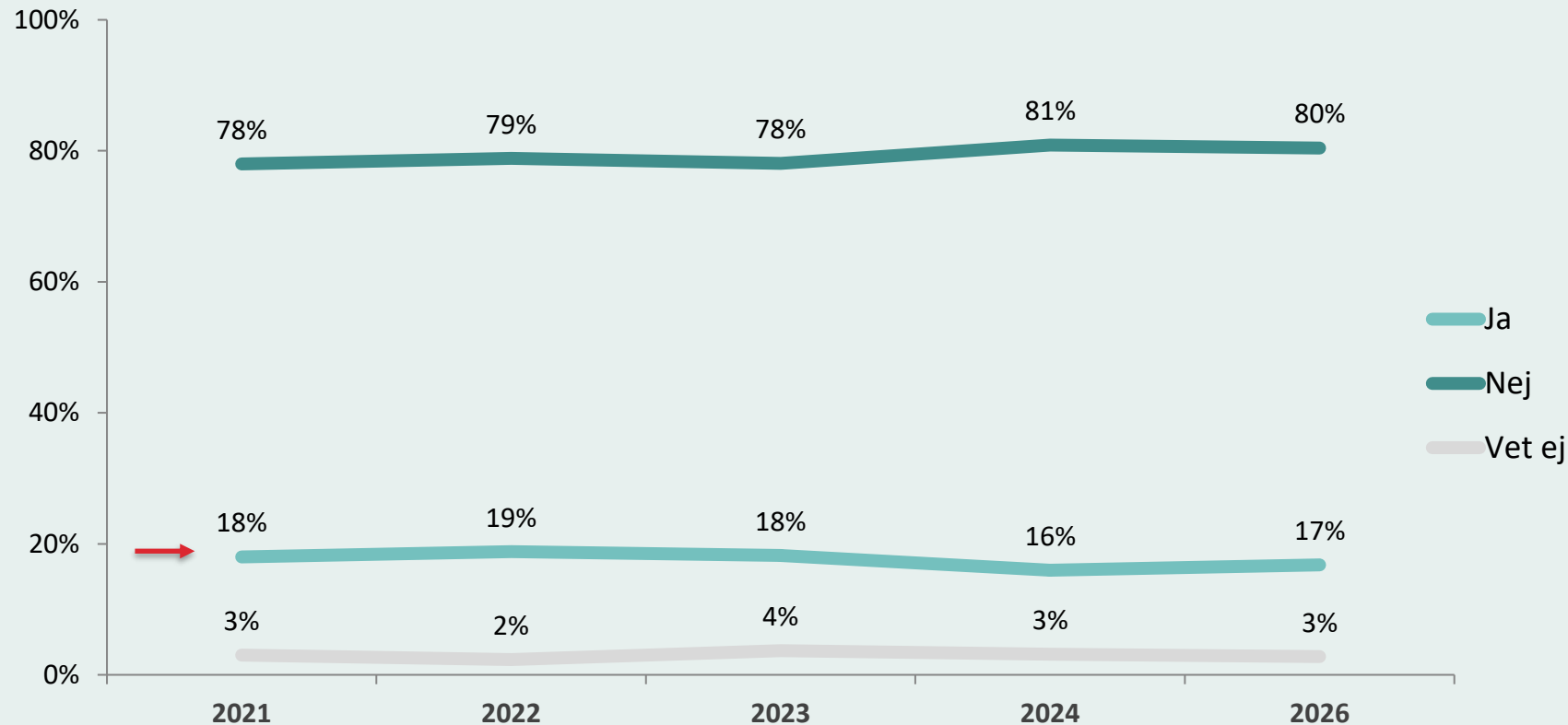
Tre av fyra instämmer i att samhället borde satsa större resurser på att förebygga självmord. Totalt svarar 5% att de själva har deltagit i någon utbildning/föreläsning om att förebygga självmord under det senaste året.



**Personlig kontakt med olika
erfarenheter kopplat till självmord**

17 procent har personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök inom familjen

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök?



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

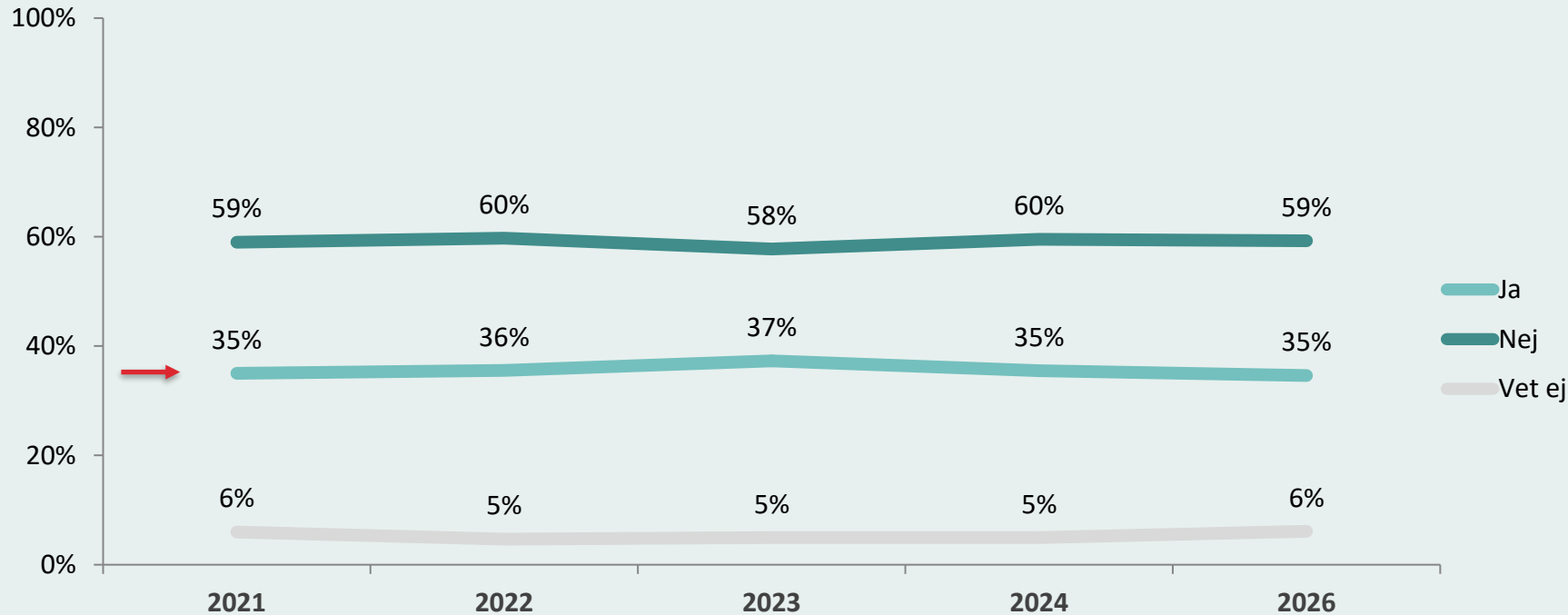
Följande undergrupper svarar i högre grad:

I familjen - Nej (80%)

- Sysselsättning: Studerande (86%)

Drygt en av tre har personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök bland övrig släkt och vänner

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök?



Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Övrig släkt och vänner - Ja (35%)

- Kvinna 30-49 år (40%)
- Kvinna 18-49 år (40%)

Övrig släkt och vänner - Nej (59%)

- 65-79 år (72%)
- Man 65-79 år (76%)
- Man 50-79 år (68%)
- Kvinna 65-79 år (68%)
- Utbildning: Grundskola (66%)
- Sysselsättning: Pensionär (72%)

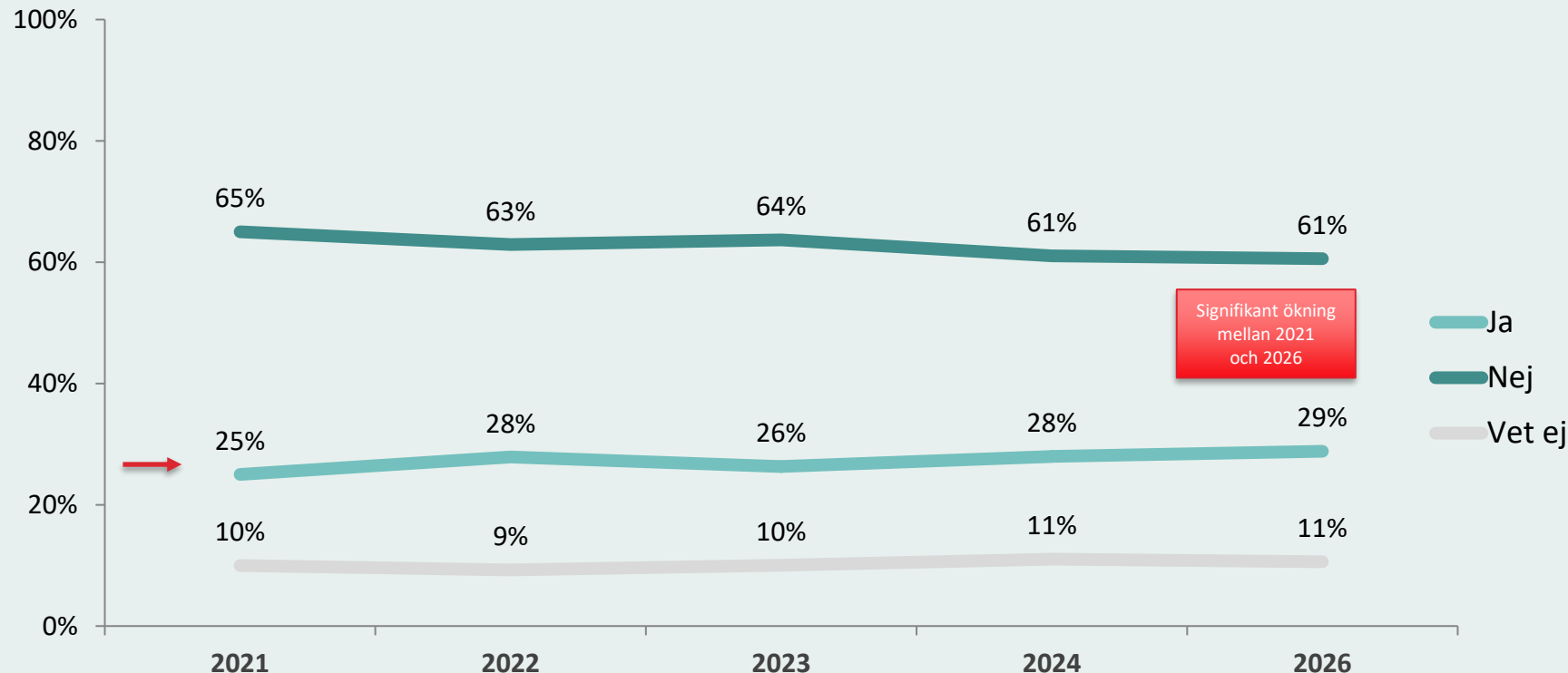
Övrig släkt och vänner - Vet ej (6%)

- Man 18-29 år (12%)

BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Tre av tio har personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök bland arbets-/skolkamrater

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök?



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Arbets-/skolkamrater - Ja (29%)

- Kvinna 30-49 år (38%)
- Kvinna 18-49 år (34%)
- Hushållsinkomst: 800k- (35%)
- Har under de senaste 12 månaderna deltagit i någon utbildning/ föreläsning om att förebygga självmord (43%)

Arbets-/skolkamrater - Nej (61%)

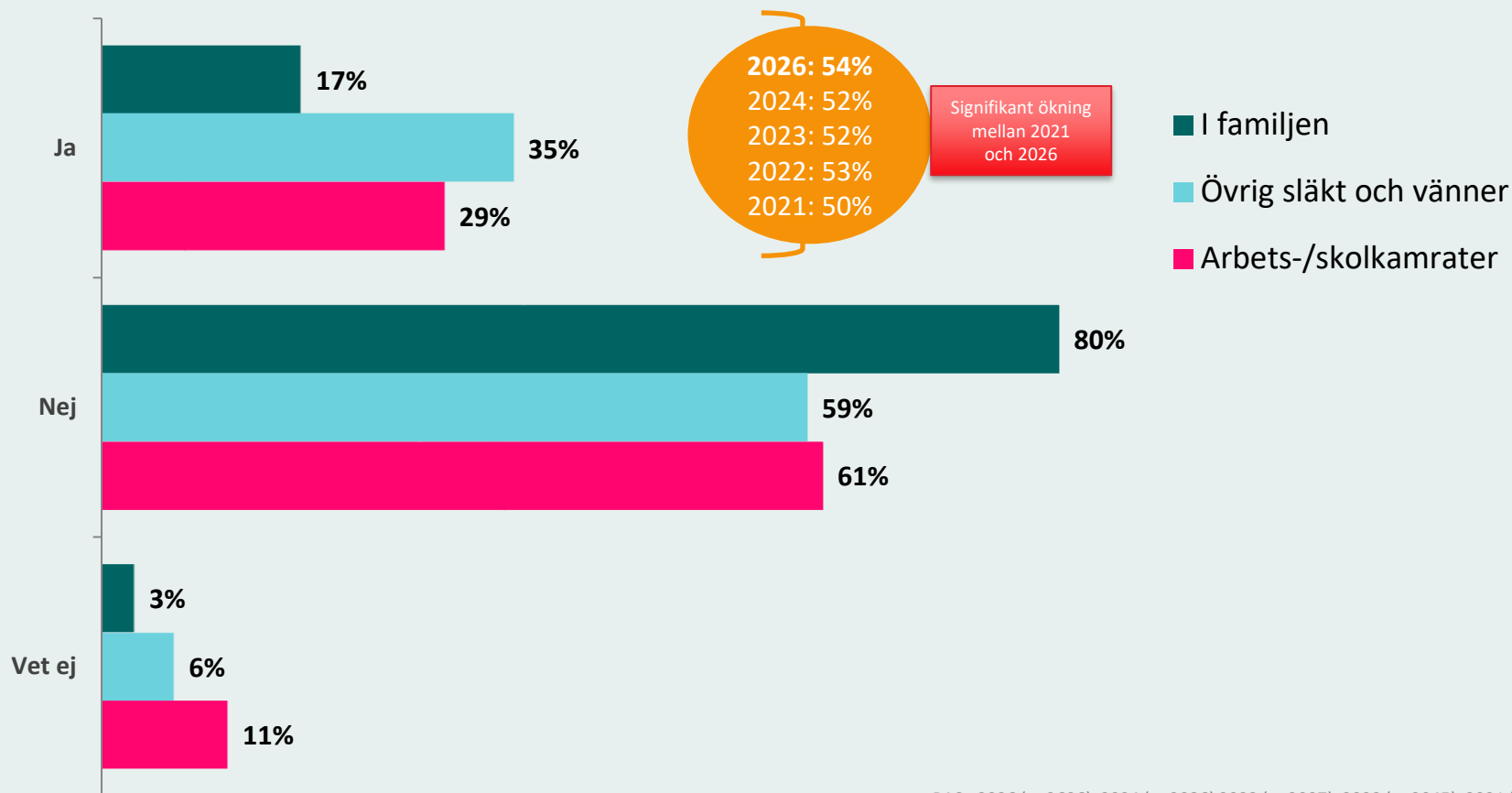
- 65-79 år (71%)
- 50-79 år (66%)
- Man 65-79 år (73%)
- Kvinna 65-79 år (69%)
- Kvinna 50-79 år (67%)
- Utbildning: Grundskola (66%)
- Sysselsättning: Pensionär (72%)

Arbets-/skolkamrater - Vet ej (11%)

- Kvinna 18-29 år (19%)
- Sysselsättning: Studerande (17%)

Drygt hälften har någonsin personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök?
Sammanslaget de som svarat Ja på antingen, "familj" "övrig släkt och vänner", "arbetskamrater eller skolkamrater",



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Ja, har kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök (54%)

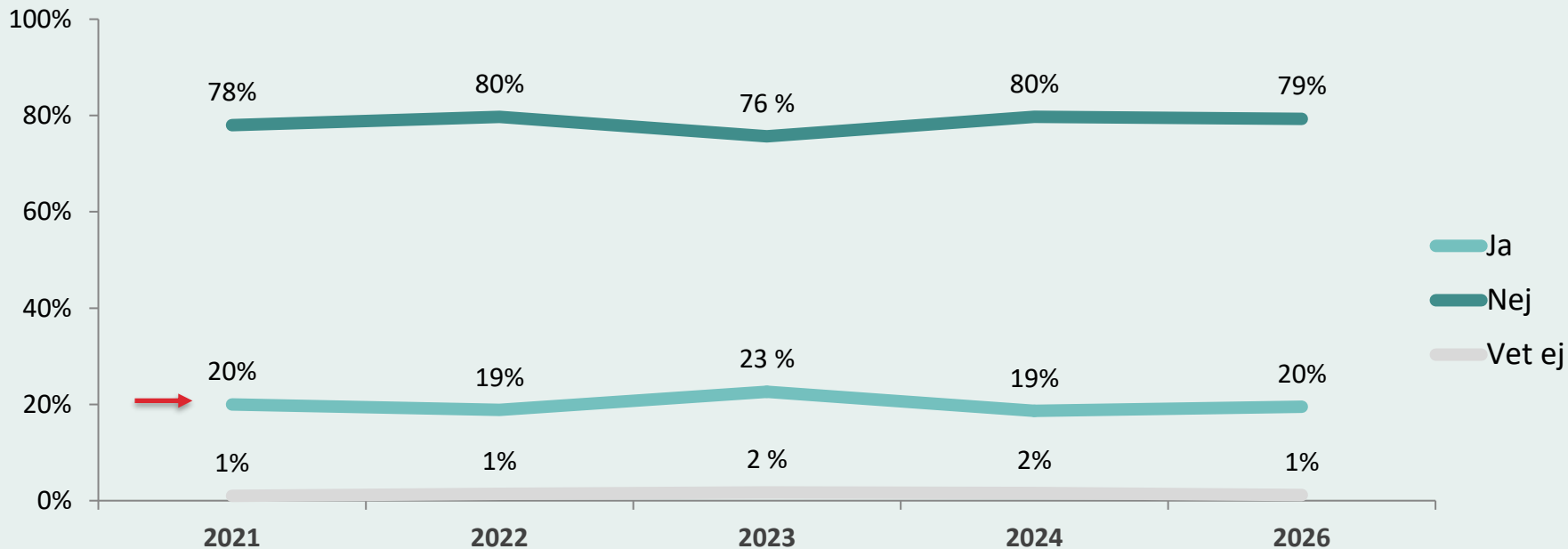
- Kvinna 30-49 år (62%)
- Kvinna 18-49 år (59%)
- Sysselsättning: Egen företagare (62%)
- Har under de senaste 12 månaderna deltagit i någon utbildning/ föreläsning om att förebygga självmord (65%)

Nej, har inte kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök (39%)

- 65-79 år (48%)
- Man 65-79 år (48%)
- Man 50-79 år (45%)
- Kvinna 65-79 år (48%)
- Sysselsättning: Pensionär (50%)

En av fem har personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller sagt att de ska ta sitt liv inom familjen

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller sagt att de ska ta sitt liv?



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

I familjen - Ja (20%)

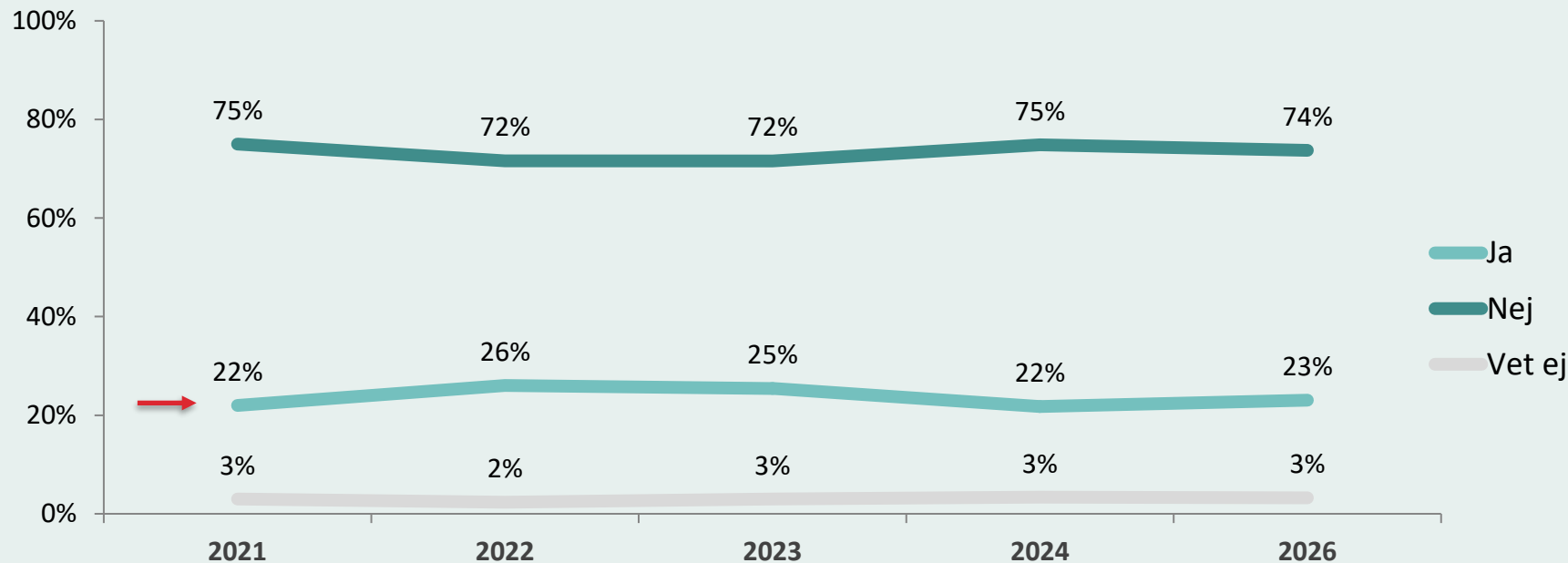
- Kvinna (25%)
- Kvinna 30-49 år (28%)
- Kvinna 50-64 år (28%)
- Kvinna 65-79 år (25%)
- Kvinna 50-79 år (27%)

I familjen - Nej (79%)

- Man (85%)
- 18-29 år (87%)
- Man 18-29 år (88%)
- Man 65-79 år (88%)
- Man 50-79 år (85%)
- Kvinna 18-29 år (86%)
- Sysselsättning: Studerande (87%)

Nära en av fyra har personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller sagt att de ska ta sitt liv bland övrig släkt och vänner

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller sagt att de ska ta sitt liv?



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Övrig släkt och vänner - Ja (23%)

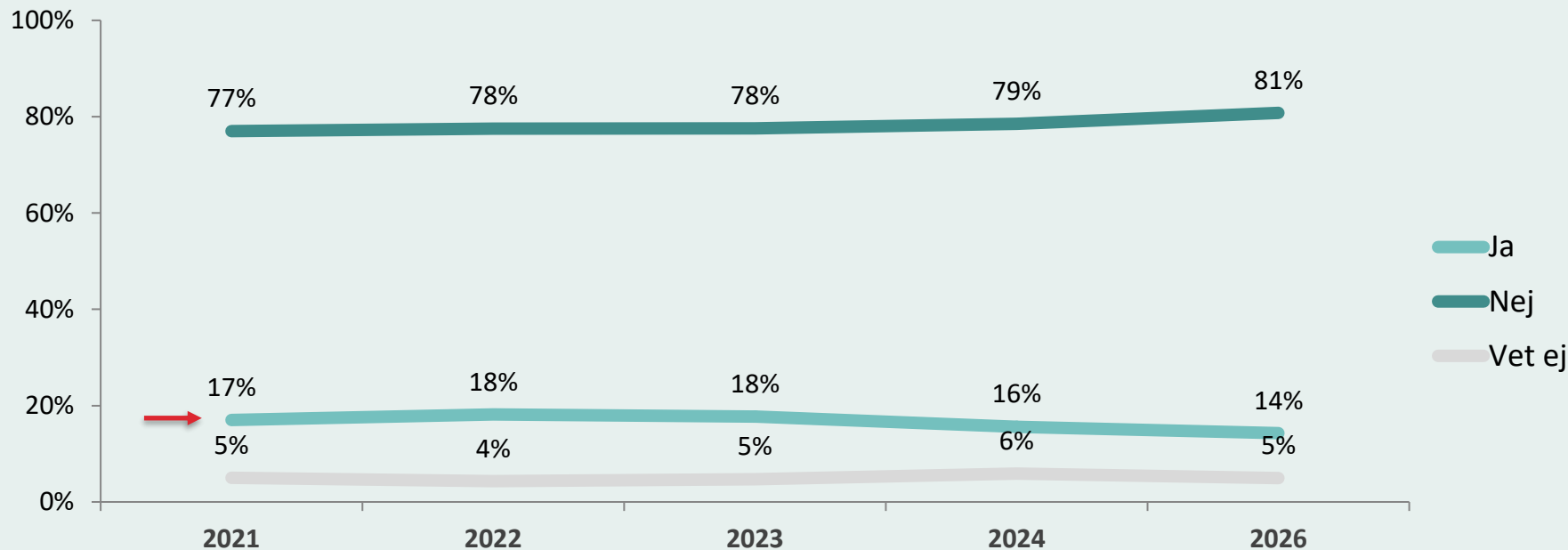
- 18-29 år (30%)
- Man 18-29 år (28%)
- Kvinna 18-29 år (33%)
- Kvinna 30-49 år (30%)
- Kvinna 18-49 år (31%)
- Hushållsinkomst: -299k (28%)
- Sysselsättning: Studerande (29%)
- Boende i: Övre Norrland (32%)
- Har under de senaste 12 månaderna deltagit i någon utbildning/ föreläsning om att förebygga självmord (33%)

Övrig släkt och vänner - Nej (74%)

- 65-79 år (85%)
- 50-79 år (80%)
- Man 65-79 år (91%)
- Man 50-79 år (84%)
- Kvinna 65-79 år (80%)
- Sysselsättning: Pensionär (86%)

14 procent har personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller sagt att de ska ta sitt liv bland arbets-/skolkamrater

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller sagt att de ska ta sitt liv?



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Arbets-/skolkamrater - Ja (14%)

- 18-29 år (21%)
- Kvinna 18-29 år (24%)
- Kvinna 30-49 år (21%)
- Kvinna 18-49 år (22%)
- Sysselsättning: Arbetare (20%)
- Har under de senaste 12 månaderna deltagit i någon utbildning/ föreläsning om att förebygga självmord (25%)

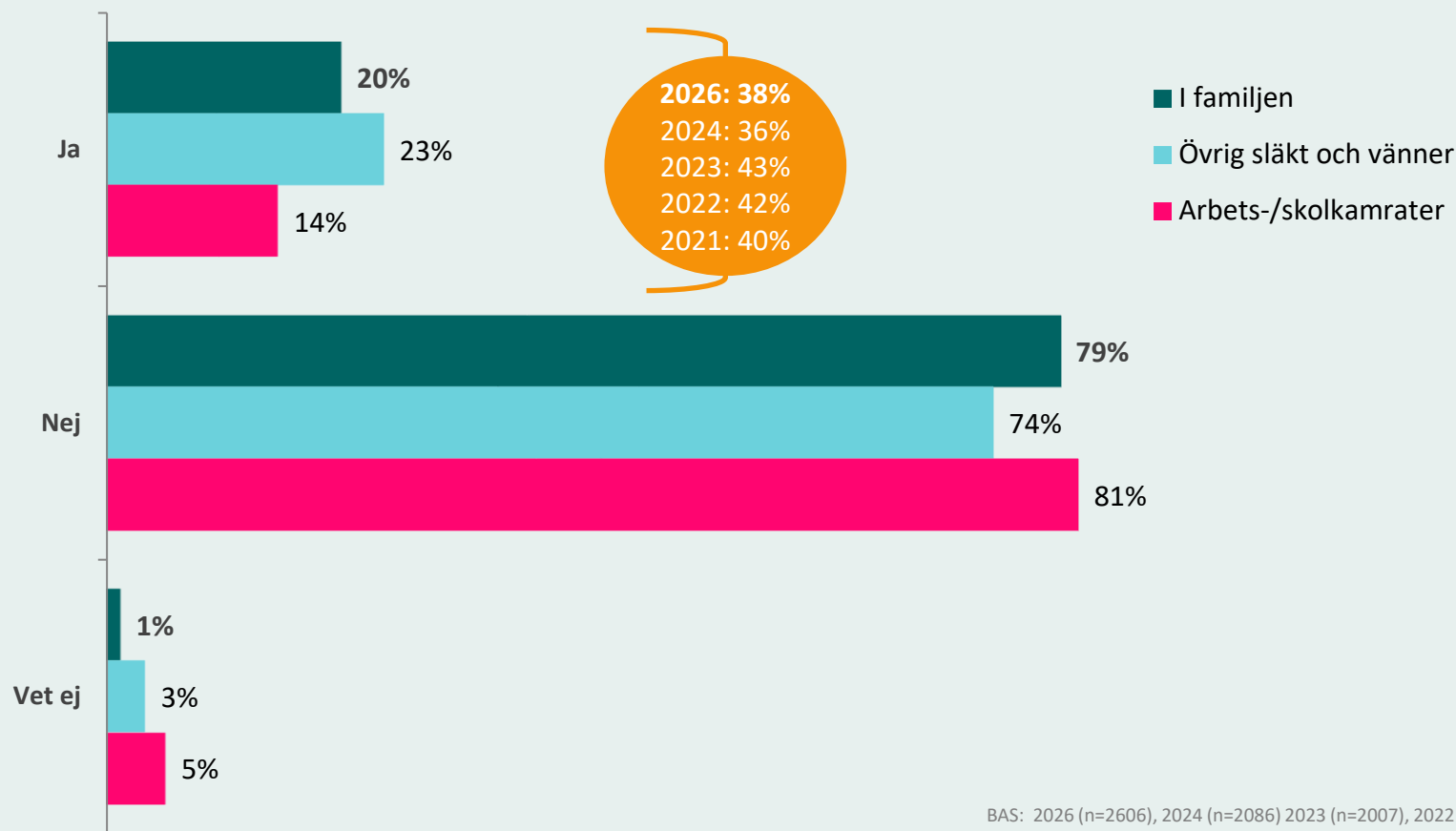
Arbets-/skolkamrater - Nej (81%)

- 65-79 år (89%)
- 50-79 år (86%)
- Man 65-79 år (89%)
- Man 50-79 år (87%)
- Kvinna 65-79 år (90%)
- Utbildning: Grundskola (87%)
- Sysselsättning: Pensionär (90%)

Nära fyra av tio har personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller sagt att de ska ta sitt liv

FRÅGA: FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller sagt att de ska ta sitt liv?

Sammanslaget de som svarat Ja på antingen, "familj" "övrig släkt och vänner", "arbetskamrater eller skolkamrater",



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Ja, har kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner (38%)

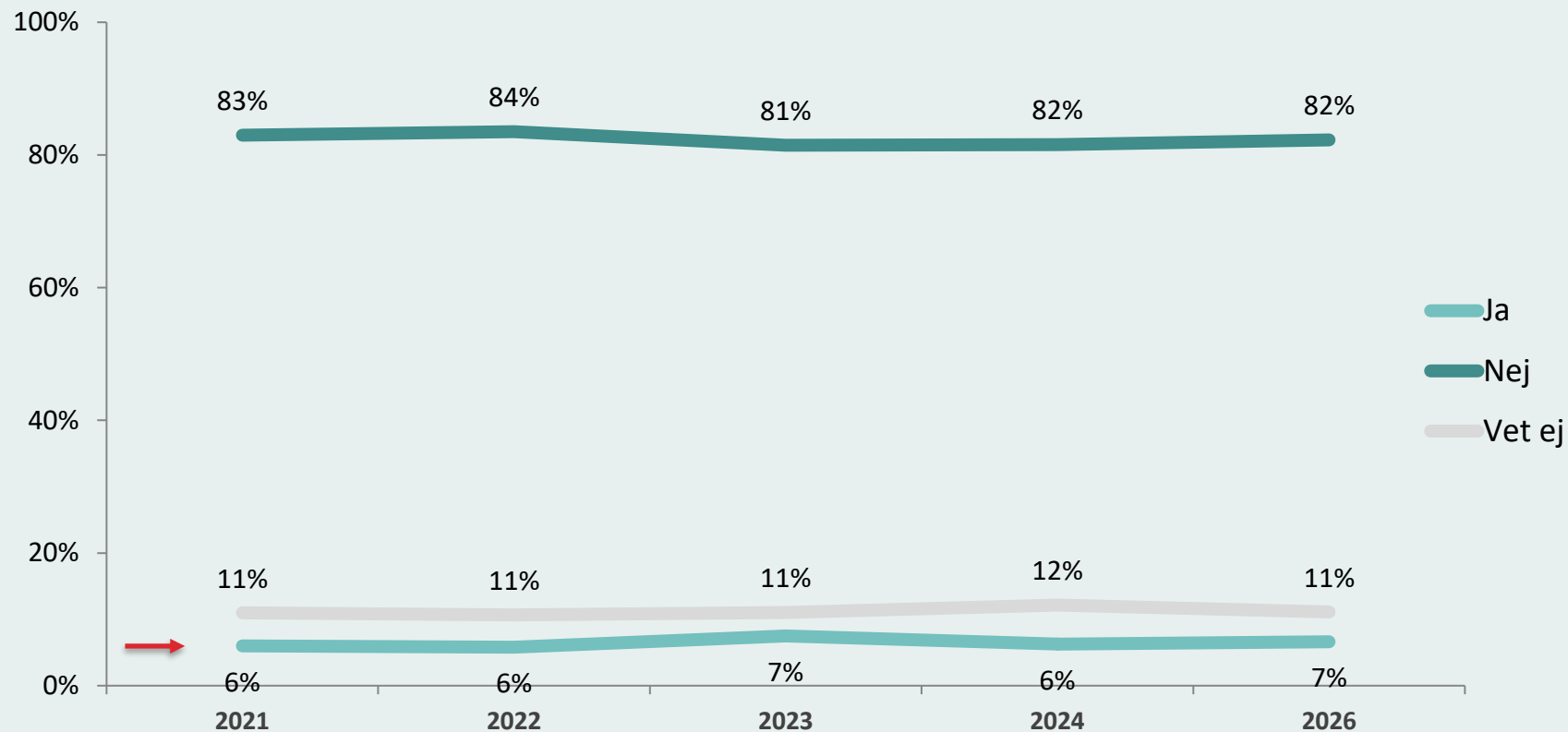
- Kvinna (44%)
- Kvinna 18-29 år (45%)
- Kvinna 30-49 år (49%)
- Kvinna 18-49 år (47%)
- Hushållsinkomst: -299k (44%)
- Hushållsinkomst: 300k-499k (43%)
- Sysselsättning: Arbetare (43%)
- Boende i: Övre Norrland (47%)
- Har under de senaste 12 månaderna deltagit i någon utbildning/ föreläsning om att förebygga självmord (50%)

Nej, har inte kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner (58%)

- Man (64%)
- 65-79 år (68%)
- Man 50-64 år (66%)
- Man 65-79 år (76%)
- Man 50-79 år (70%)
- Sysselsättning: Pensionär (69%)

Sju procent vet om att det finns någon inom familjen som har självmordstankar just nu

FRÅGA: Finns det just nu någon i din närmaste omgivning som du vet har självmordstankar?



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

I familjen - Ja (7%)

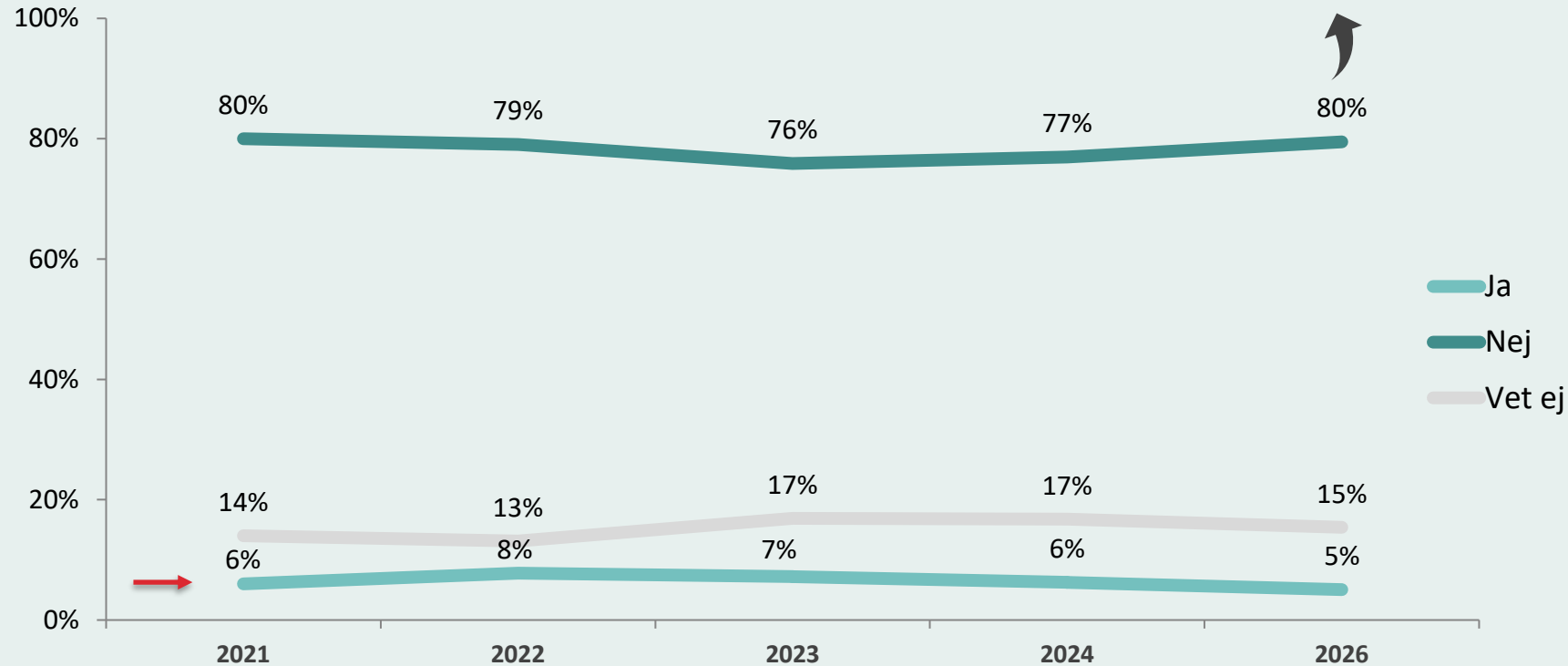
- Kvinna 30-49 år (12%)

I familjen - Nej (82%)

- Man 65-79 år (89%)
- Sysselsättning: Pensionär (88%)
- Boende i: Östra Mellansverige (88%)
- Boende i: Norra Mellansverige (89%)

Fem procent vet om att det finns någon bland övrig släkt och vänner som har självmordstankar just nu

FRÅGA: Finns det just nu någon i din närmaste omgivning som du vet har självmordstankar?



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen
Följande undergrupper svarar i högre grad:

Övrig släkt och vänner - Ja (5%)

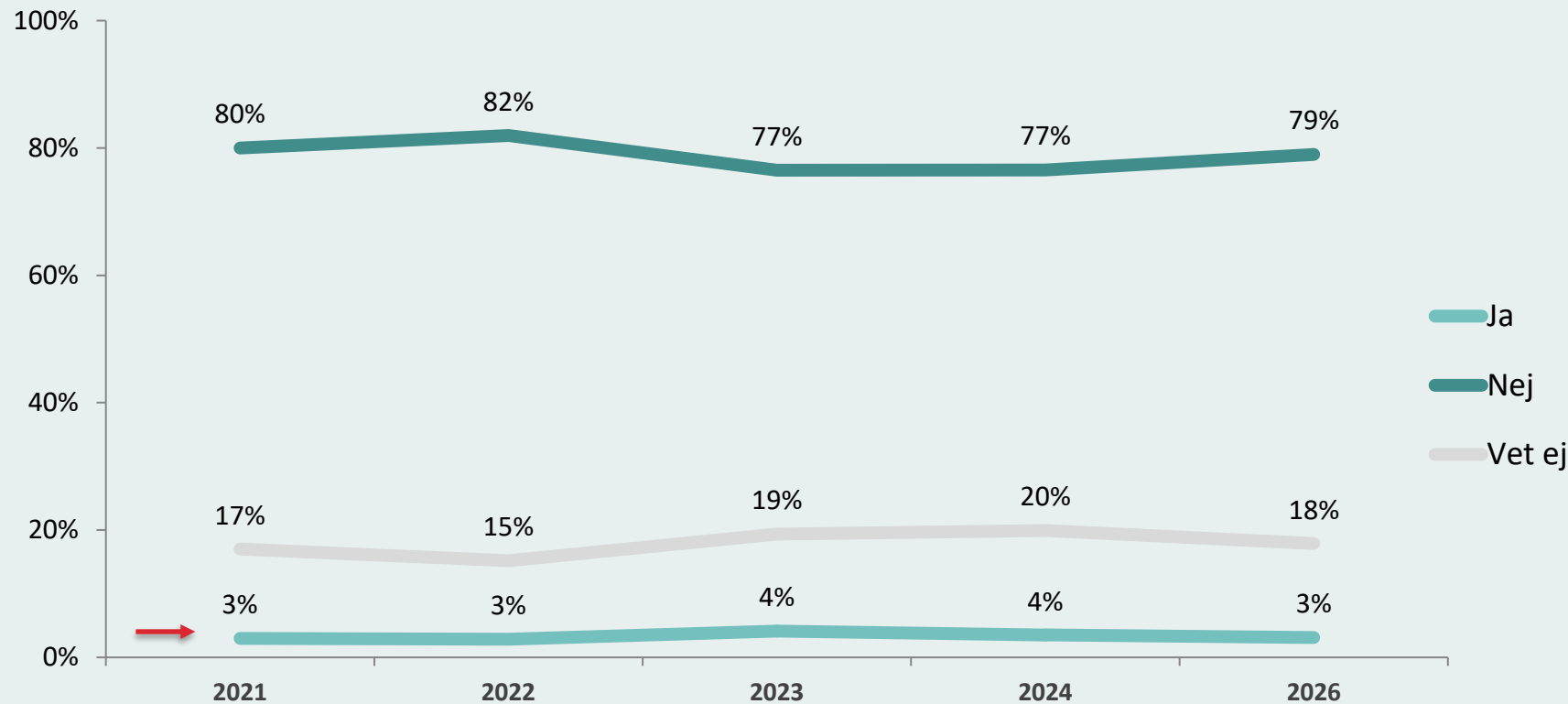
- 18-29 år (11%)
- Man 18-29 år (13%)
- Sysselsättning: Studerande (13%)

Övrig släkt och vänner - Nej (80%)

- 65-79 år (86%)
- Man 65-79 år (88%)
- Kvinna 65-79 år (85%)
- Sysselsättning: Pensionär (88%)
- Boende i: Norra Mellansverige (86%)

Tre procent vet om att det finns någon bland arbets-/skolkamrater som har självmordstankar just nu

FRÅGA: Finns det just nu någon i din närmaste omgivning som du vet har självmordstankar?



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Arbets-/skolkamrater - Nej (79%)

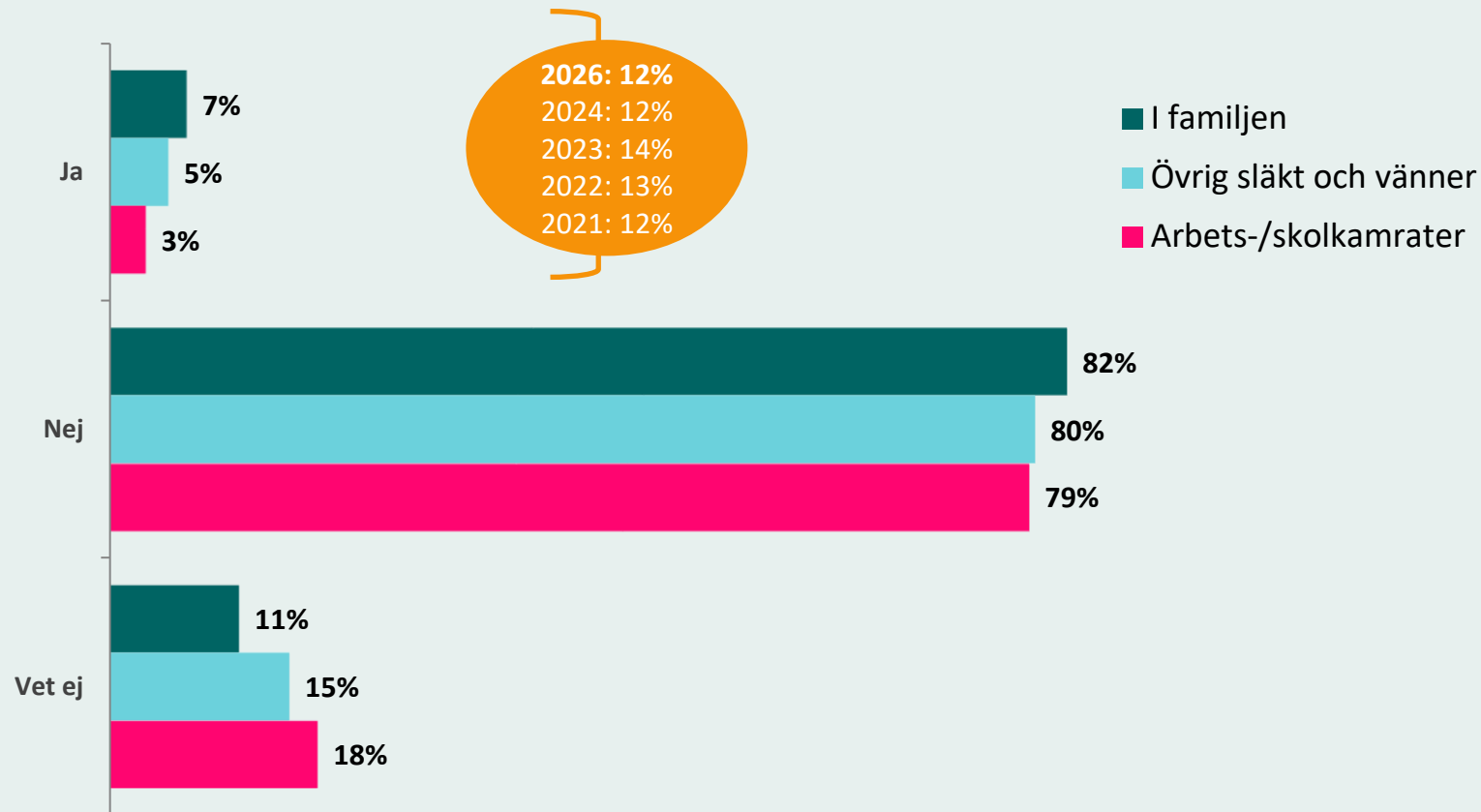
- 65-79 år (87%)
- Man 65-79 år (88%)
- Kvinna 65-79 år (86%)
- Sysselsättning: Pensionär (88%)

Arbets-/skolkamrater - Vet ej (18%)

- Kvinna 30-49 år (24%)

12 procent vet om att det finns någon som har självmordstankar just nu

FRÅGA: Finns det just nu någon i din närmaste omgivning som du vet har självmordstankar?



Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

→ Ja, någon i närmaste omgivning har aktuella självmordstankar (12%)

- Kvinna 30-49 år (18%)
- Kvinna 18-49 år (17%)

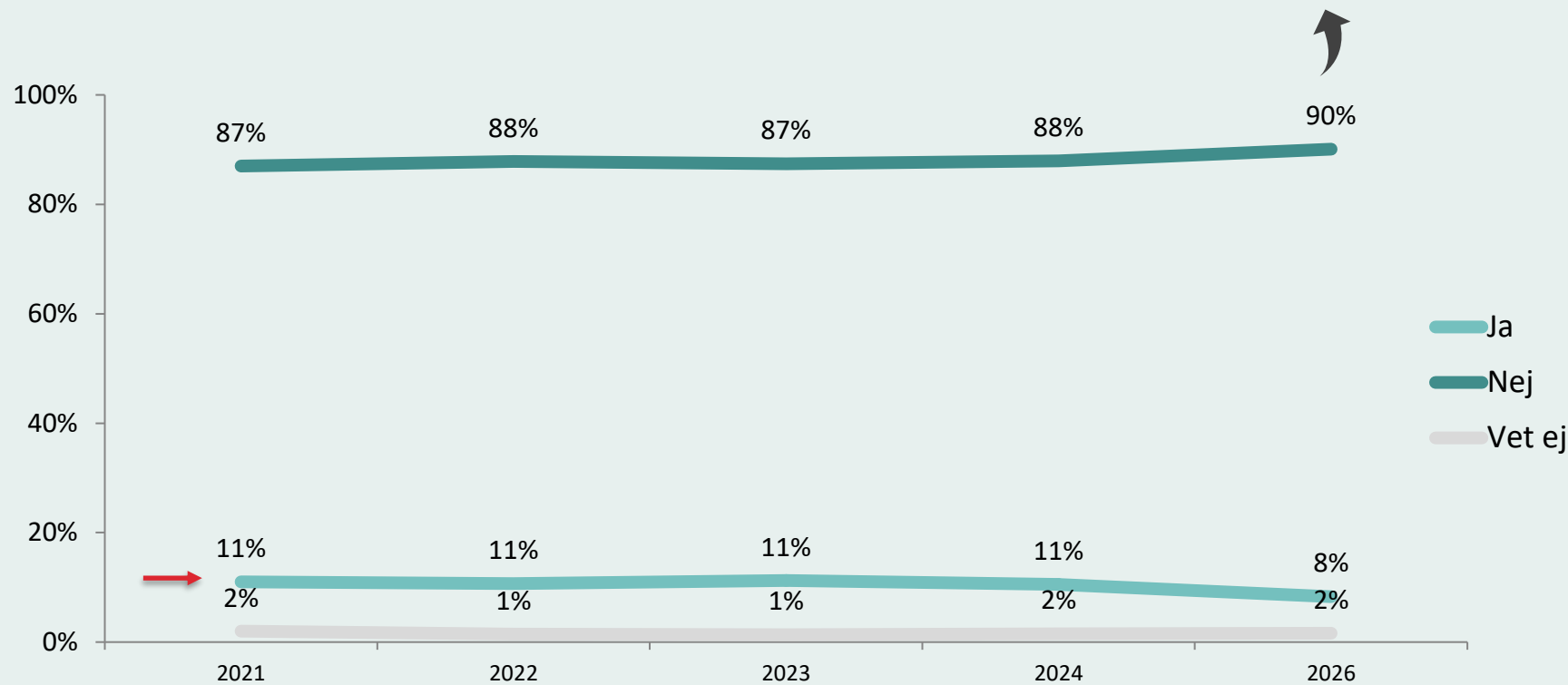
Nej, ingen i närmaste omgivning har aktuella självmordstankar (70%)

- 65-79 år (81%)
- 50-79 år (75%)
- Man 65-79 år (83%)
- Man 50-79 år (76%)
- Kvinna 65-79 år (78%)
- Hushållsinkomst: 800k- (75%)
- Sysselsättning: Pensionär (82%)

BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n= 2086), 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Nära en av tio har haft någon inom familjen som dött i självmord

FRÅGA: Har någon som du personligen känt dött i självmord/tagit sitt liv?



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

I familjen - Ja (8%)

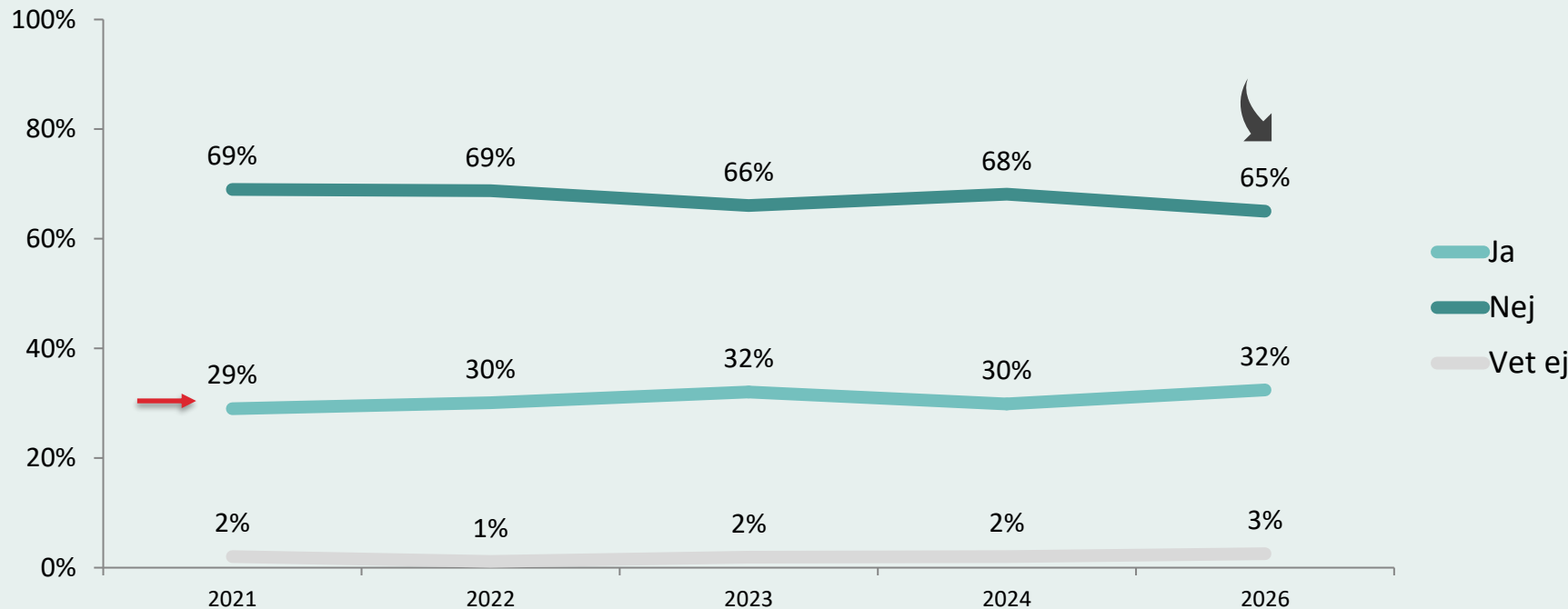
- Man 65-79 år (14%)
- Sysselsättning: Pensionär (14%)

I familjen - Nej (90%)

- 18-29 år (98%)
- Man 18-29 år (99%)
- Kvinna 18-29 år (97%)
- Sysselsättning: Studerande (98%)

Drygt tre av tio har haft någon bland övrig släkt och vänner som dött i självmord

FRÅGA: Har någon som du personligen känt dött i självmord/tagit sitt liv?



Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Övrig släkt och vänner - Ja (32%)

- 50-64 år (40%)
- Man 50-64 år (38%)
- Kvinna 50-64 år (42%)
- Sysselsättning: Egen företagare (42%)
- Boende i: Övre Norrland (42%)

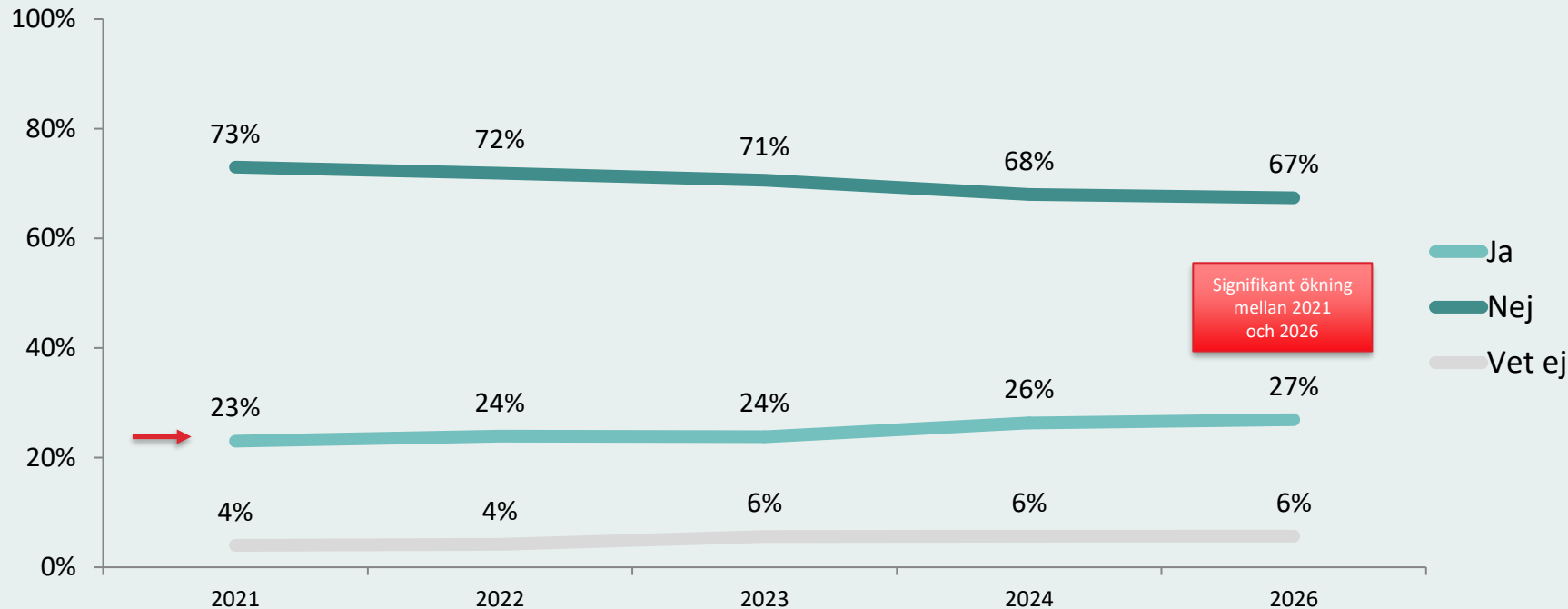
Övrig släkt och vänner - Nej (65%)

- 18-29 år (77%)
- Man 18-29 år (79%)
- Kvinna 18-29 år (74%)
- Utbildning: Grundskola (75%)
- Sysselsättning: Studerande (77%)

BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Nära tre av tio har haft någon arbets-/skolkamrat som dött i självmord

FRÅGA: Har någon som du personligen känt dött i självmord/tagit sitt liv?



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Arbets-/skolkamrater - Ja (27%)

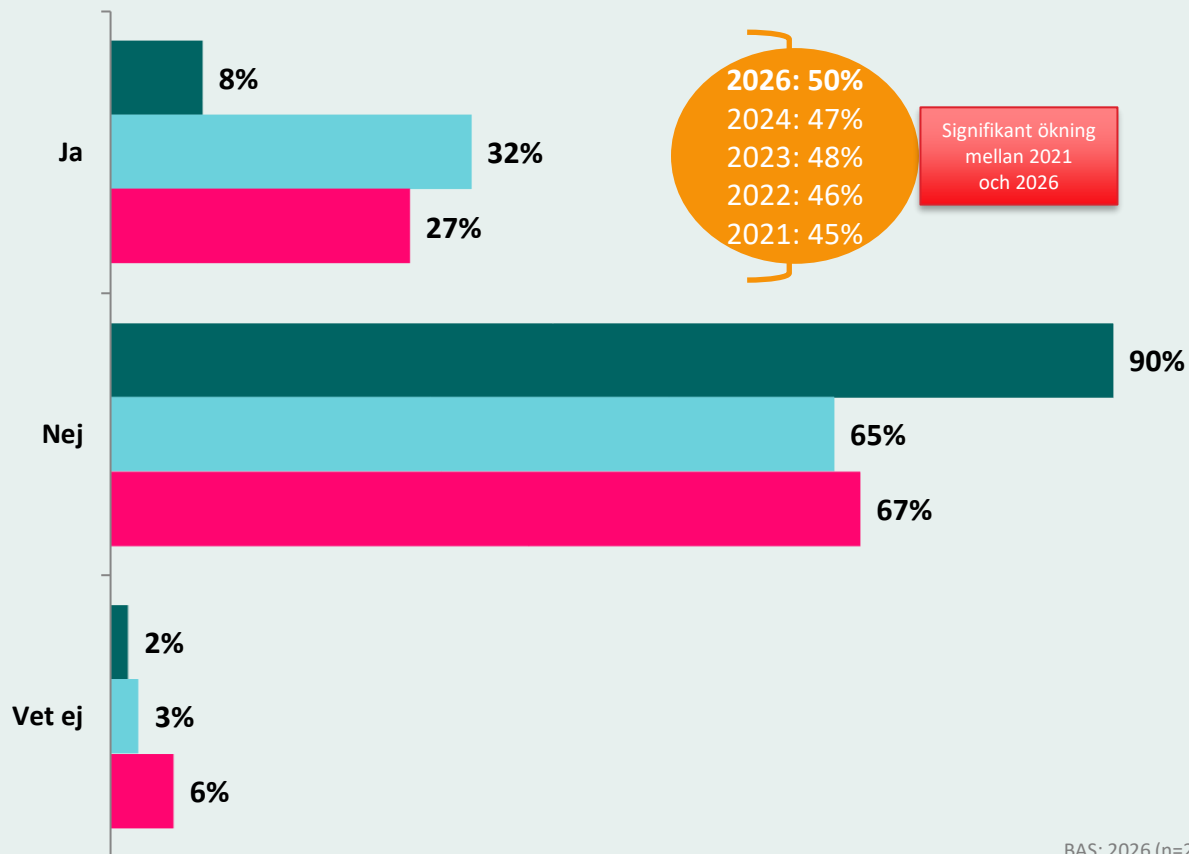
- Hushållsinkomst: 800k- (33%)
- Sysselsättning: Tjänsteman (32%)
- Har under de senaste 12 månaderna deltagit i någon utbildning/ föreläsning om att förebygga självmord (40%)

Arbets-/skolkamrater - Nej (67%)

- 18-29 år (86%)
- Man 18-29 år (85%)
- Kvinna 18-29 år (86%)
- Utbildning: Grundskola (74%)
- Sysselsättning: Studerande (90%)

Hälften har personligen känt någon som dött i självmord

FRÅGA: Har någon som du personligen känt dött i självmord/tagit sitt liv?



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Ja, känner någon som dött i självmord (50%)

- 50-64 år (58%)
- 50-79 år (56%)
- Man 50-64 år (57%)
- Man 50-79 år (56%)
- Kvinna 50-64 år (59%)
- Kvinna 50-79 år (56%)
- Hushållsinkomst: 800k- (57%)
- Sysselsättning: Tjänsteman (57%)
- Sysselsättning: Egen företagare (60%)
- Boende i: Övre Norrland (59%)
- Har under de senaste 12 månaderna deltagit i någon utbildning/ föreläsning om att förebygga självmord (62%)

Nej, känner inte någon som dött i självmord (46%)

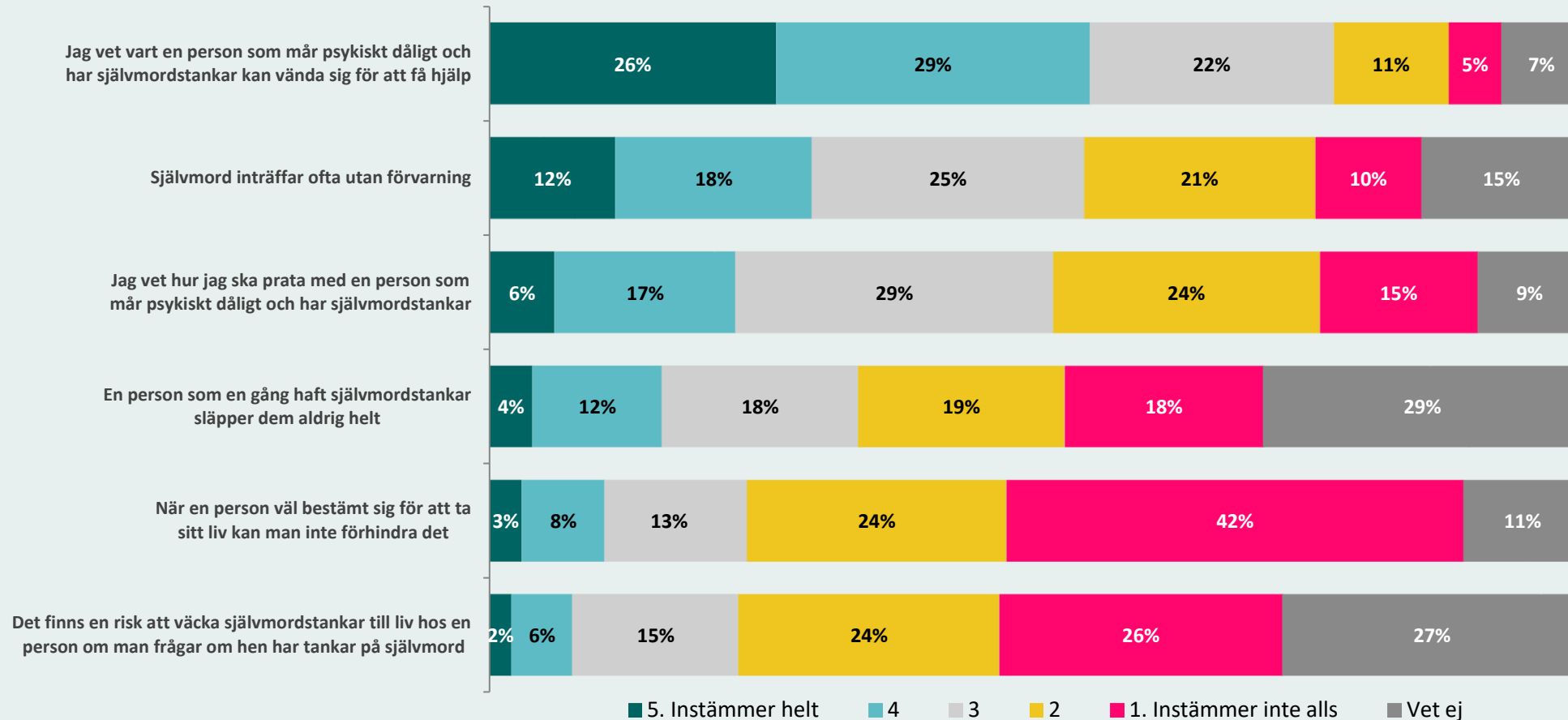
- 18-29 år (69%)
- 18-49 år (52%)
- Man 18-29 år (71%)
- Man 18-49 år (54%)
- Kvinna 18-29 år (65%)
- Utbildning: Grundskola (58%)
- Sysselsättning: Studerande (72%)

Stöd och hjälp till självmondsbenägna

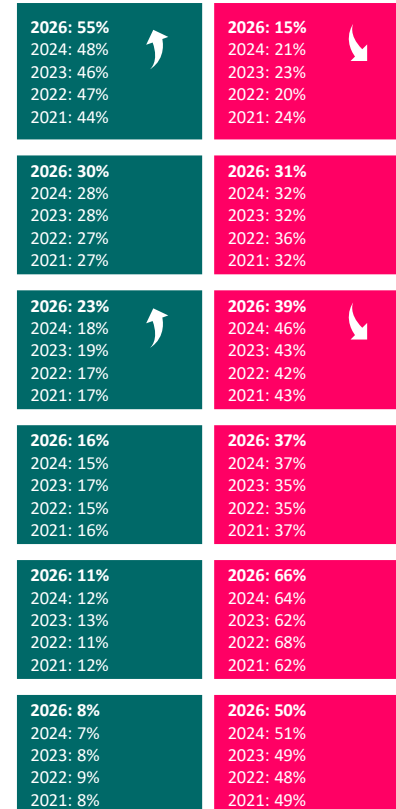


Drygt hälften instämmer i att de vet vart en person som mår psykiskt dåligt och har självmordstankar kan vända sig för att få hjälp

FRÅGA: I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden?



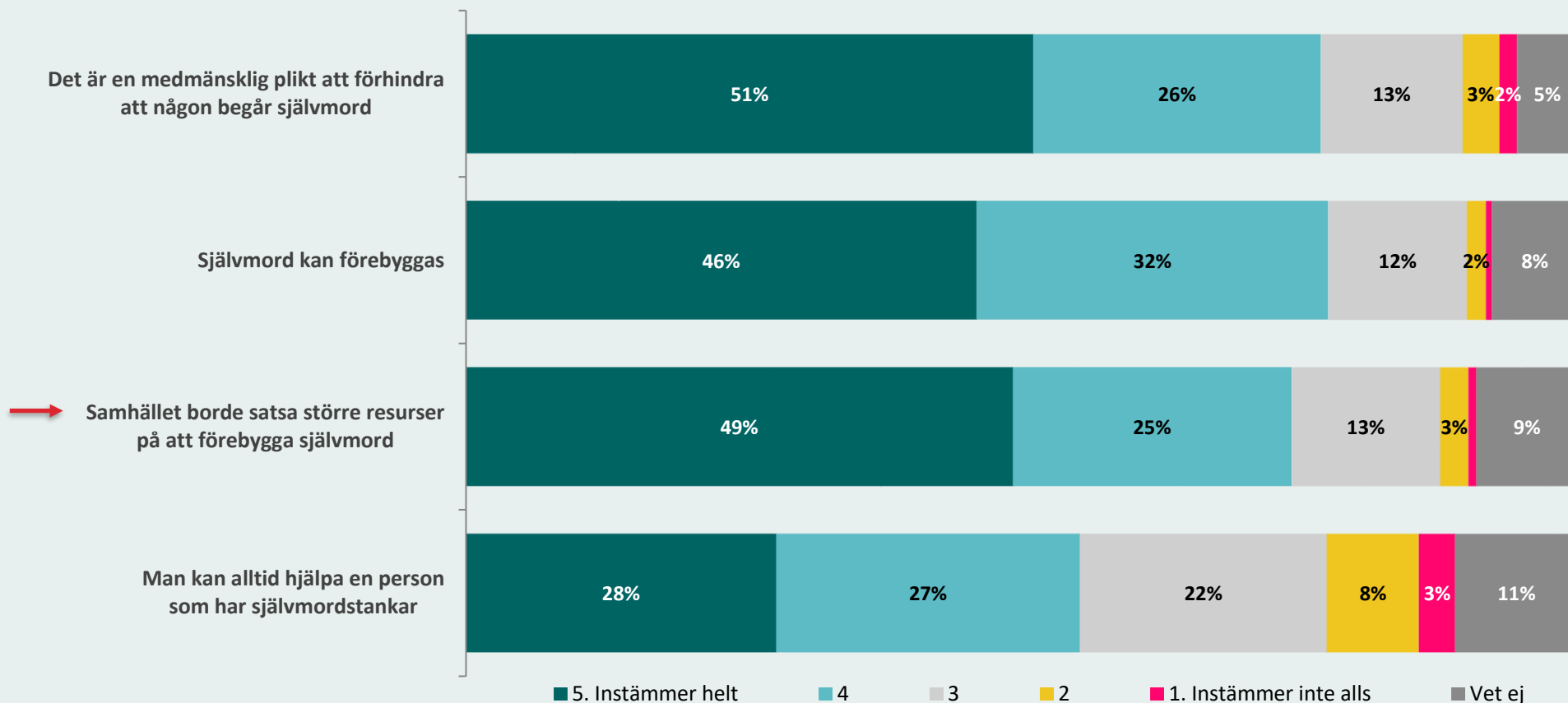
Instämmer (4-5) Instämmer inte (1-2)



BAS: 2026 (n= 2606), 2024 (n=2086), 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

En majoritet tror att självmord kan förebyggas och att samhället borde satsa mer resurser på detta

FRÅGA: I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden?



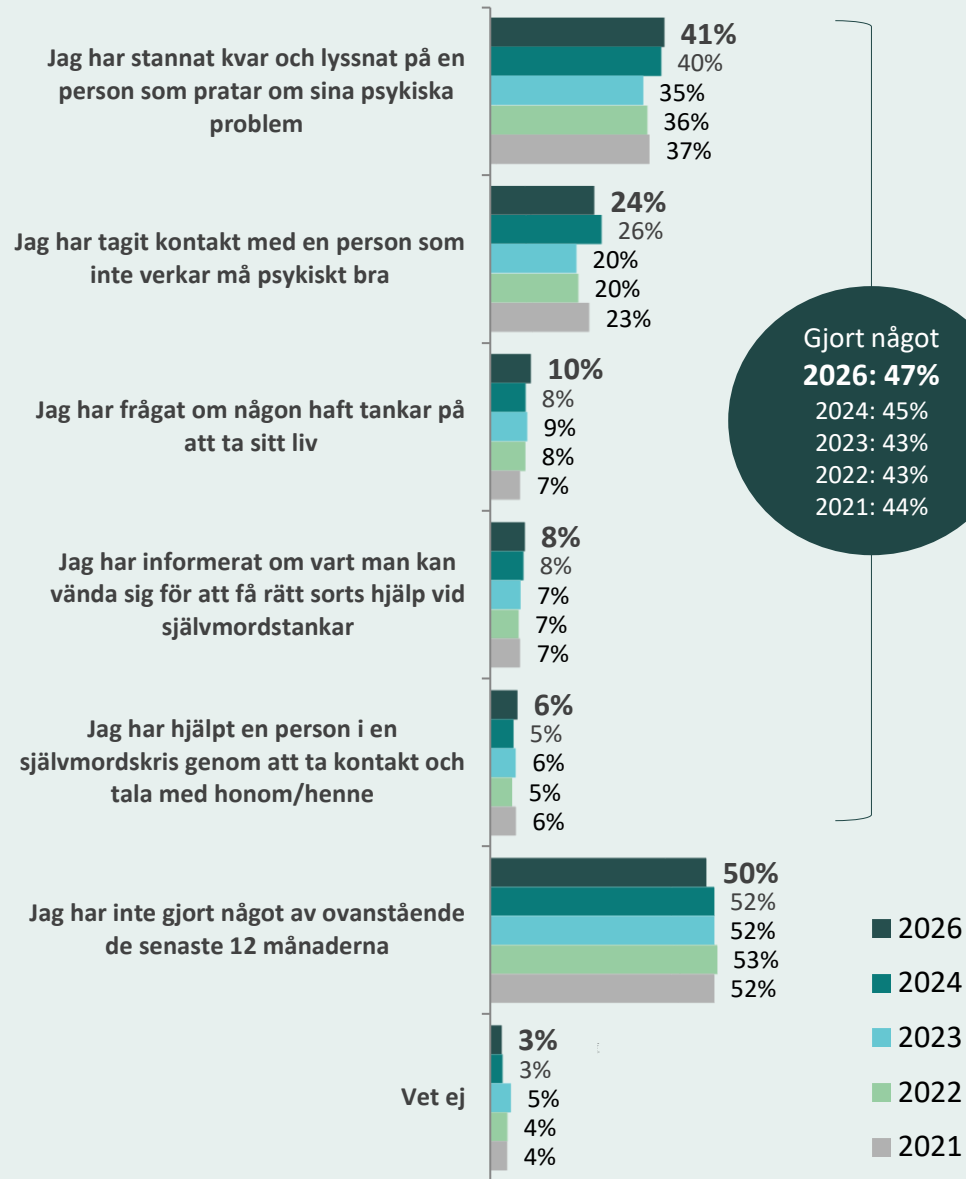
Instämmer (4-5) Instämmer inte (1-2)

2026: 77%	2026: 5%
2024: 77%	2024: 5%
2023: 77%	2023: 4%
2022: 78%	2022: 5%
2021: 75%	2021: 6%
2026: 78%	2026: 2%
2024: 77%	2024: 3%
2023: 73%	2023: 3%
2022: 76%	2022: 2%
2021: 74%	2021: 2%
2026: 74%	2026: 3%
2024: 74%	2024: 3%
2023: 75%	2023: 3%
2022: 75%	2022: 2%
2021: 74%	2021: 3%
2026: 55%	2026: 12%
2024: 58%	2024: 11%
2023: 59%	2023: 12%
2022: 58%	2022: 10%
2021: 56%	2021: 10%

BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Nära hälften har det senaste året aktivt stannat kvar, lyssnat, tagit kontakt och samtalat med någon som inte mått bra

FRÅGA: Har du gjort något av följande under de senaste 12 månaderna?



Gjort något
2026: 47%
 2024: 45%
 2023: 43%
 2022: 43%
 2021: 44%

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Jag har stannat kvar och lyssnat på en person som pratar om sina psykiska problem (41%)

- Kvinna (48%)
- 18-29 år (59%)
- 30-49 år (46%)
- 18-49 år (50%)
- Man 18-29 år (54%)
- Kvinna 18-29 år (64%)
- Kvinna 30-49 år (54%)
- Kvinna 18-49 år (58%)
- Utbildning: Universitet/högskola (46%)
- Sysselsättning: Studerande (66%)
- Hemmaboende barn i hushållet (48%)
- Boende i: Sydsverige (49%)
- Har under de senaste 12 månaderna deltagit i någon utbildning/ föreläsning om att förebygga självmord (75%)

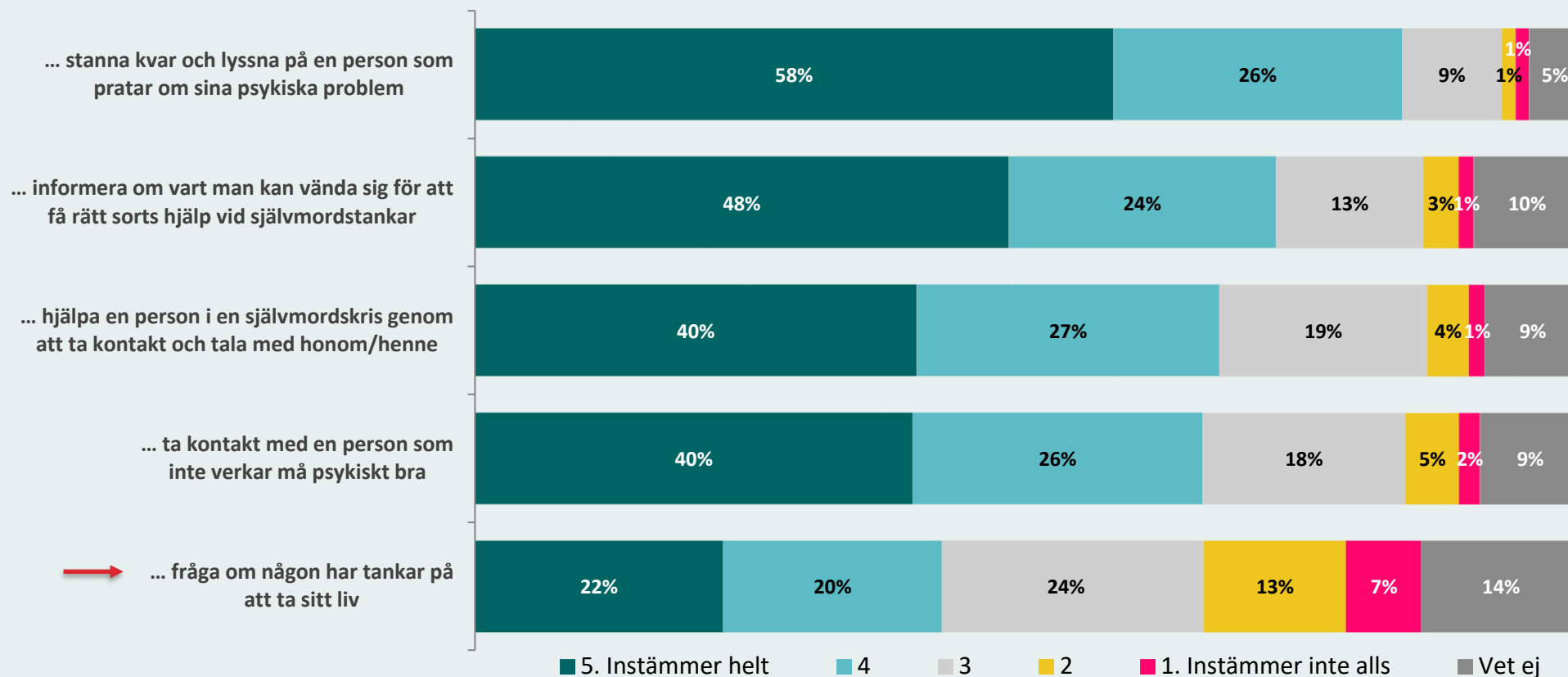
Jag har tagit kontakt med en person som inte verkar må psykiskt bra (24%)

- 18-29 år (35%)
- 18-49 år (31%)
- Man 18-29 år (33%)
- Kvinna 18-29 år (38%)
- Kvinna 30-49 år (33%)
- Kvinna 18-49 år (35%)
- Sysselsättning: Studerande (40%)
- Boende i: Sydsverige (32%)
- Har under de senaste 12 månaderna deltagit i någon utbildning/ föreläsning om att förebygga självmord (50%)

BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Majoriteten skulle i framtiden kunna tänka sig att lyssna, informera, ta kontakt och stötta på olika sätt – en hög beredskap finns att agera

FRÅGA: I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden? I framtiden skulle jag kunna tänka mig...



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Instämmer (4-5)	Instämmer inte (1-2)
2026: 84% 2024: 82% 2023: 82% 2022: 83% 2021: 82%	2026: 2% 2024: 3% 2023: 3% 2022: 3% 2021: 3%
2026: 72% * 2024: 70% 2023: 67% 2022: 69% 2021: 67%	2026: 5% 2024: 5% 2023: 6% 2022: 6% 2021: 6%
2026: 67% 2024: 65% 2023: 67% 2022: 67% 2021: 65%	2026: 5% 2024: 5% 2023: 6% 2022: 6% 2021: 7%
2026: 66% 2024: 66% 2023: 65% 2022: 66% 2021: 66%	2026: 7% 2024: 7% 2023: 8% 2022: 7% 2021: 7%
2026: 42% 2024: 41% 2023: 39% 2022: 41% 2021: 41%	2026: 20% 2024: 21% 2023: 19% 2022: 19% 2021: 18%

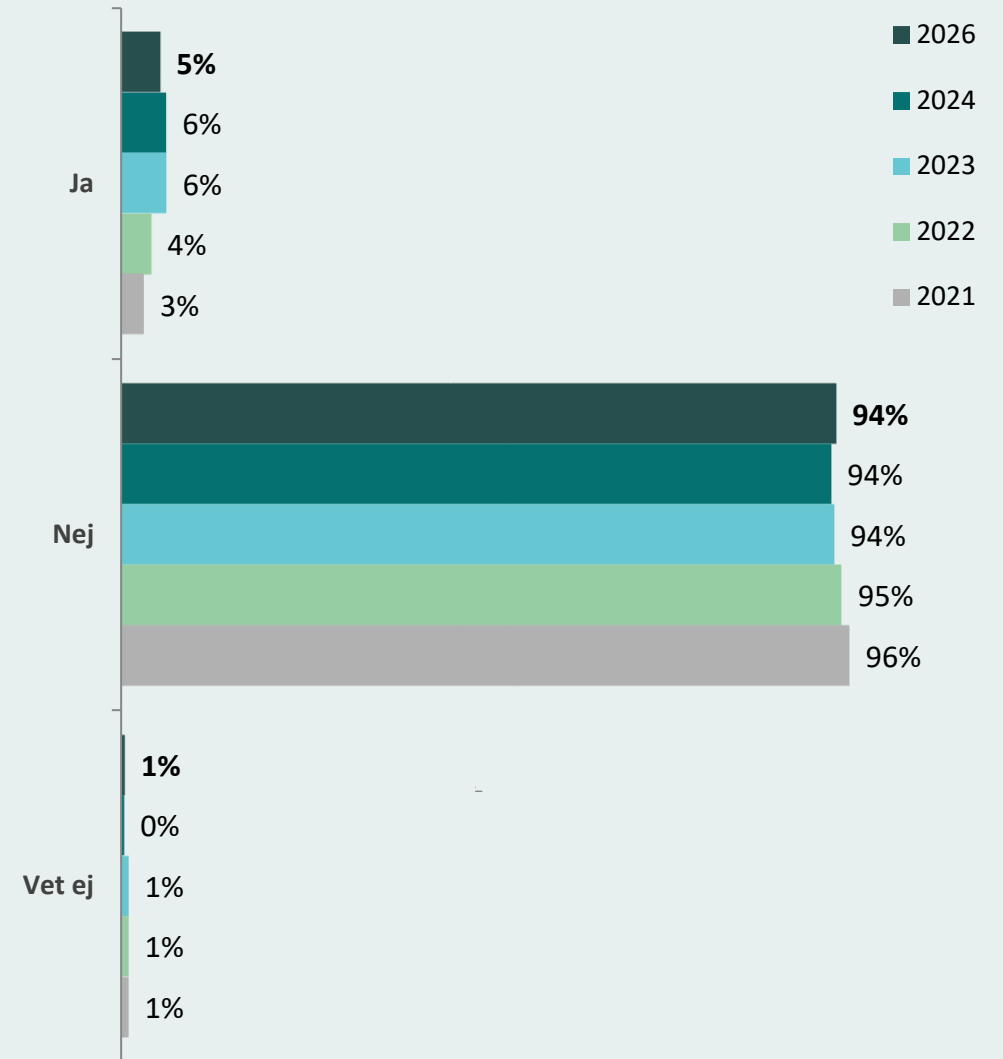
*) Signifikant ökning mellan 2021 och 2026

Utbildning/föreläsning i förebyggande syfte



Totalt fem procent har deltagit i någon utbildning eller föreläsning om att förbygga självmord det senaste året

FRÅGA: Har du under de senaste 12 månaderna deltagit i någon utbildning eller föreläsning om att förebygga självmord?



BAS: 2026 (n=2606), 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

OM NOVUS

UNDERSÖKNINGAR



PUBLICERINGSREGLER



Resultat från undersökningar som har initierats och bekostats av uppdragsgivare får inte lämnas vidare till annan part utan uppdragsgivarens tillstånd.

Rapporten är i första hand avsedd för uppdragsgivarens interna bruk och eventuella samarbetspartners. Uppdragsgivaren får publicera eller återge delar av materialet externt, under eget ansvar, förutsatt att Novus anges som källa och att publiceringen inte strider mot lag, sekretessavtal eller tredje parts rättigheter.

presentationen av resultaten inte är vilseledande. Novus ansvarar för undersökningens genomförande, metod och redovisade resultat i levererat underlag, men inte för uppdragsgivarens externa tolkningar eller formuleringar.

Novus granskar eller godkänner inte publiceringsmaterial i förväg. På uppdragsgivarens begäran kan Novus dock, mot ersättning, granska uppdragsgivarens externa kommunikation avseende undersökningen före publicering.

Om Novus uppmärksammas på felaktiga eller vilseledande påstående förbehåller sig Novus rätten att begära rättelse och/eller offentligt klargöra vad undersökningen visar. Om korrigering behöver göras till följd av uppdragsgivarens publicering eller kommunikation förbehåller sig Novus rätten att debitera uppdragsgivaren för nedlagd tid och eventuella kostnader.



**Novus är via moderbolaget
Gallup Nordic Sveriges
representant för Gallup
International.**

 **NOVUS**


GALLUP

Sveavägen 59, 113 59 Stockholm

Tel +46 (0)8 128 196 00

Mail: info@novus.se

BEGREPPSFÖRKLARING

I Novus rapporter redovisar vi ofta skillnader mellan olika värden, något vi kallar för statistiskt säkerställda skillnader, statistiska signifikanser eller att något "inte är inom felmarginalen".

Konfidensgrad

Novus standard är 95% konfidensgrad, vilket innebär att det sanna värdet för populationen med 95% sannolikhet ligger inom det intervall som ges av stickprovets värde +/- felmarginalen. Att använda 95% konfidensgrad motsvarar en signifikansnivå på 5%.

Vad är en felmarginal?

Felmarginalen är ett mått på osäkerheten i en skattning av en parameter. Exempelvis blir felmarginalen vid ett stickprov på 1000 individer, på 5% signifikansnivå, för följande utfall:
20/80: +/- **2,5%**
50/50: +/- **3,1%**

Är det statistiskt säkerställt?

Om en skillnad är större än felmarginalen är skillnaden statistiskt säkerställd. En statistiskt säkerställd skillnad mellan två olika värden innebär att det är en skillnad som troligen inte enbart kan förklaras av slumpen. Det som är säkerställt är således att det finns en skillnad, inte själva storleken.

KORT OM NOVUS

KOMMUNGRUPPSINDELNING

I rapporten redovisas signifikanta skillnader för tre huvudgrupper av kommuner; storstäder och storstadsnära kommuner, större städer och kommuner nära större stad samt mindre städer/tätorter och landsbygdskommuner. Novus använder SKR:s kommungruppsindelning från 2023.

A. STORSTÄDER OCH STORSTADSNÄRA KOMMUNER

- A1. Storstäder - kommuner med minst 200 000 invånare i den största tätorten.
- A2. Pendlingskommun nära storstad – kommuner med minst 40% utpendling till arbete i en storstad eller storstadsnära kommun.




B. STÖRRE STÄDER OCH KOMMUNER NÄRA STÖRRE STAD

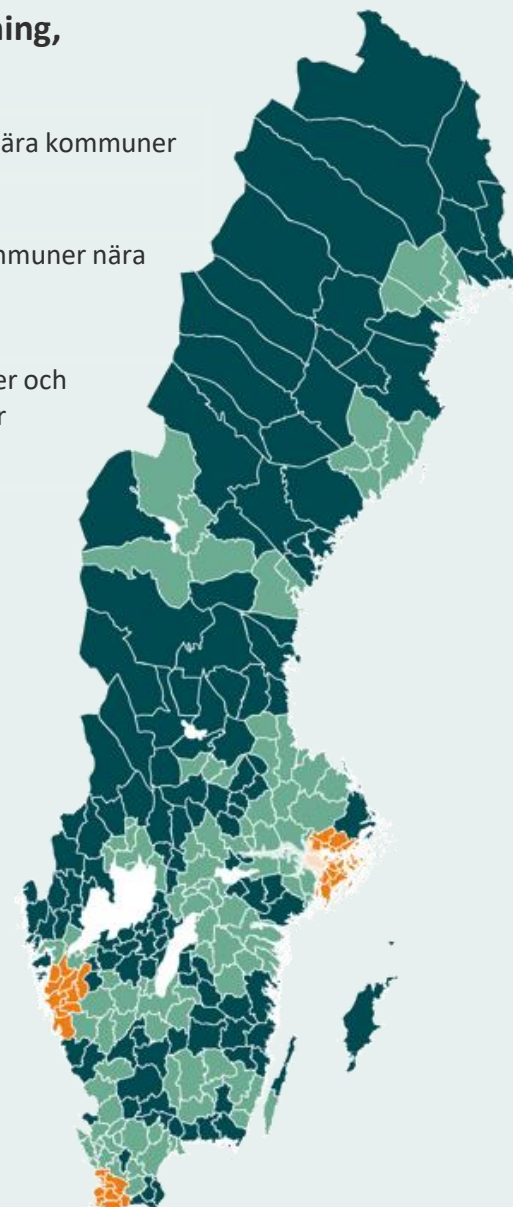
- B3. Större stad - kommuner med minst 50 000 invånare varav minst 40 000 invånare i den största tätorten.
- B4. Pendlingskommun nära större stad - kommuner med minst 40% utpendling till arbete i en större stad.
- B5. Lågpendlingskommun nära större stad – kommuner med mindre än 40% utpendling till arbete i en större stad.

C. MINDRE STÄDER/TÄTORTER OCH LANDSBYGDSKOMMUNER

- C6. Mindre stad/tätort - kommuner med minst 15 000 men mindre än 40 000 invånare i den största tätorten.
- C7. Pendlingskommun nära mindre stad/tätort - kommuner med minst 30% ut- eller inpendling till mindre ort.
- C8. Landsbygdskommun - kommuner med mindre än 15 000 invånare i den största tätorten, lågt pendlingsmönster (mindre än 30%).
- C9. Landsbygdskommun med besöksnäring - landsbygdskommun med minst två kriterier för besöksnäring, det vill säga antal gästnätter, omsättning inom detaljhandel/ hotell/ restaurang i förhållande till invånarantalet.

Kommungruppsindelning, huvudgrupper

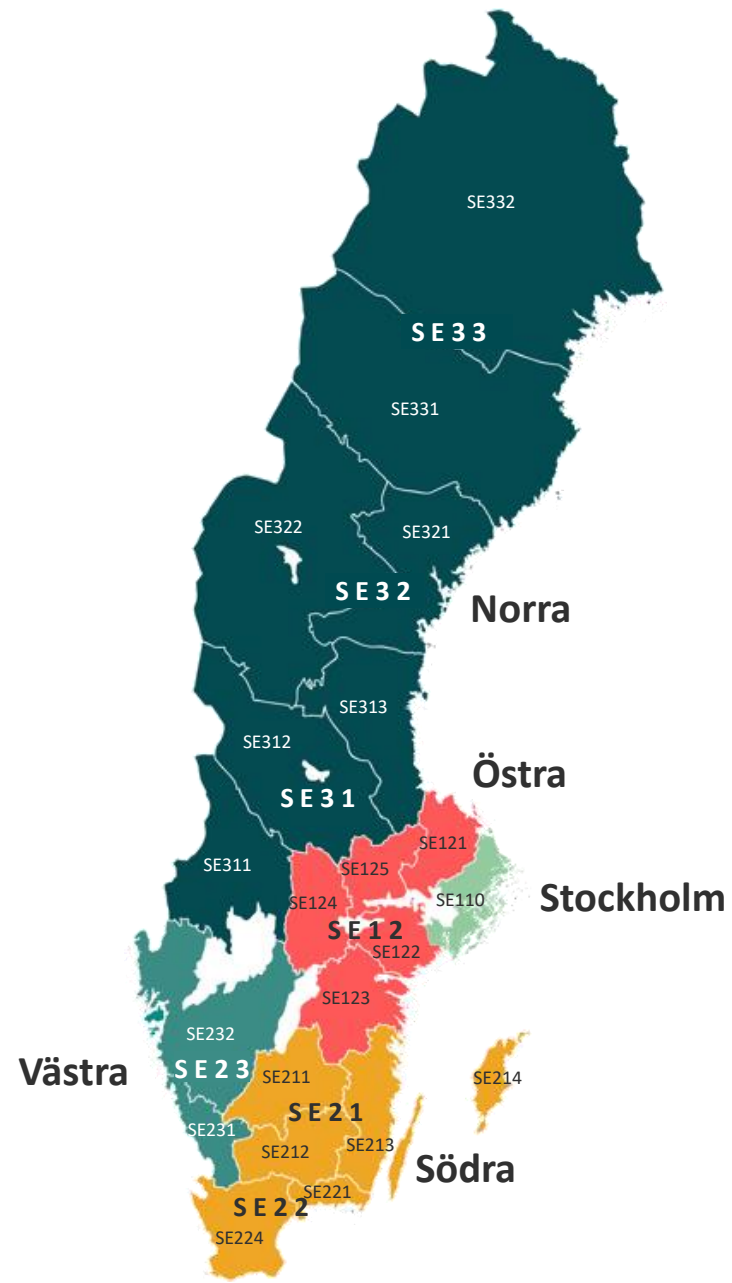
-  Storstäder och stadsnära kommuner
-  Större städer och kommuner nära större stad
-  Mindre städer/tätorter och landsbygdskommuner



NOVUS SVERIGEPANEL – STANDARD FÖR REGIONER

Fr.o.m 1 januari 2023

5 regioner	Andel
Stockholm SE11 Stockholm	23,2%
Östra SE12 Östra Mellansverige	16,7%
Södra SE22 Sydsverige SE21 Småland med öarna	23,2%
Västra SE23 Västsverige	20,0%
Norra SE32 Mellersta Norrland SE33 Övre Norrland SE31 Norra Mellansverige	16,9%



KORT OM NOVUS SVERIGEPANEL

Novus Sverigepanel består av ungefär 60 000 paneldeltagare. Panelen är slumpmässigt rekryterad (man kan inte anmäla sig själv för att tjäna pengar eller för att man vill påverka opinionen) och är riksrepresentativ avseende ålder, kön och region i åldersspannet 18–84 år. Eventuella skevheter i panelstruktur avhjälps genom att ett riksrepresentativt urval dras från panelen samt av att resultatet viktas.

Vi vårdar vår panel väl genom så kallad panelmanagement. Det innebär bland annat att vi ser till att man inte kan delta i för många undersökningar under en kort period, inte heller i flera liknande undersökningar. Vi har också ett system för belöningar till panelen.

Fråga gärna efter mer information kring vårt panelmanagement!

Undersökningsgenomförande

Ett urval ur panelen dras. Dessa får en inbjudan till undersökningen via e-post. Inbjudan innehåller information om hur lång tid undersökningen tar att besvara, sista svarsdatum samt en länk som man klickar på för att komma till frågeformuläret. Man kan besvara alla frågor på en gång alternativt göra paus och gå tillbaka till frågeformuläret vid ett senare tillfälle.

När datainsamlingen är klar påbörjas databearbetningen. Därefter produceras tabeller och en rapport sammanställs.



KORT OM KVALITET I WEBBPANELER

Novus Sverigepanel håller hög kvalitet. Vi genomför kontinuerligt kvalitetskontroller och valideringar av både panelen och de svar som paneldeltagarna ger.

I jämförande studier har vi konstaterat att panelmedlemmarna i Novus panel ägnar tillräckligt med tid på sig för att svara på frågor noggrant och att det också finns en logik i svaren (exempel: om man tycker om både glass och choklad, då tycker man också om chokladglass). I andra paneler, bl.a. de som är självrekryterade ser vi inte denna logik i samma utsträckning.

En öppen panel stimulerar även proffstyckare som är ute efter att påverka och/eller respondenter som främst prioriterar belöning. Undersöknings-företagen ska mäta, inte påverka.

Novus panelmedlemmar besvarar i genomsnitt 12 undersökningar per år, vilket är betydligt färre undersökningar än i många andra paneler. Novus använder även karantänsregler så en panelmedlem som lärt sig något i en tidigare undersökning inte sedan får en uppföljande undersökning i samma ämne.

Några viktiga checkpoints när man genomför webbundersökningar i paneler:

- Panelen ska vara slumpmässigt rekryterad för att kunna leverera resultat som är riksrepresentativa
- Undersökningsföretaget ska för varje enskild undersökning bjuda in ett slumpmässigt urval.
- Panelmedlemmarna ska inte få för många undersökningar eller liknande undersökningar.
- Panelen ska skötas med ett bra panelmanagement avseende panelsupport, belöningar, validering av svar osv.
- Tid för fältarbetet (genomförandet av intervjuer) ska alltid redovisas och helst innehålla både vardagar och helgdagar.