

INFORMATION OM VÅGA FRÅGA-E

Att prata om hur vi mår är det mest förebyggande vi kan göra – det kan rädda liv. Samtidigt är det inte så lätt att veta vad man kan säga och fråga i mötet med någon man är orolig för. Våga fråga-e är en gedigen e-utbildning som ger grundkunskap om hur vi tillsammans förebygger självmord.

Syfte

Våga Fråga-e är framtagen för att stora arbetsplatser ska kunna utbilda på egen hand. Syftet med Våga fråga-e är att ge deltagaren grundläggande kunskap om vad man kan göra om man misstänker att någon i ens närhet har det tufft och har tankar på att ta sitt liv.

En utbildning i två delar

Del 1

Första delen är digital som deltagarna genomför på egen hand från dator, telefon eller surfplatta. Denna del av utbildningen tar ungefär 60 min att genomföra.

Del 2

Andra delen av utbildningen sker på ett gemensamt möte där man övar på att samtala. Dessa möten leds av någon från den egna organisationen. Övningstillfällena kan till exempel genomföras på APT-möten. Denna del av utbildningen tar ca 90 minuter att genomföra.

Licens

10 000 kr/år om man har eget LMS
15 000 kr/år om man behöver låna Suicide Zeros LMS



Den som ska leda del 2

Organisationen utser de personer vars uppgift är att leda övningstillfällena i del 2. Som stöd finns en 30 min digital utbildning som syftar till att rusta personen i sin roll. Det finns även ett tillhörande material att ladda ner för att skapa struktur i mötet.

Denna person förväntas inte vara expert inom självmordsprevention, men bör arbeta med närliggande frågor samt ha erfarenhet av att leda kollegiala möten och vara beredd på att samtala om saker som kan vara känsliga.

Praktisk information

E-utbildningen implementeras via ett SCORM-paket (standard 1.2) i organisationens egna lärplattform/LMS.

Målgrupp

Stora arbetsplatser som önskar utbilda många medarbetare och långsiktigt.

Utbildningen finns även som Våga fråga-e Äldre, riktat till de som i sin yrkesroll träffar äldre personer.

Vill du ha mer information? Kontakta oss på utbildning@suicidezero.se så hjälper vi dig!