

Befolkningsundersökning om självmord 2024

Datum: 18 juni 2024

**SUICIDE
ZERO**

 **NOVUS**

Bakgrund & Genomförande

BAKGRUND

Undersökningen har genomförts av Novus på uppdrag av Suicide Zero. Syftet är att undersöka vilken kontakt allmänheten haft med självmord i deras omgivning, deras syn på ämnet och kunskap inom området. Resultatet jämförs även mot nollmätningen som genomfördes 2021 och uppföljningar 2022 och 2023.

RESULTAT

Resultaten levereras i en diagramrapport. Markerade signifikanta skillnader i rapporten (kön, ålder, utbildning, hushållsinkomst, region etc.) är i jämförelse mot totalen. *En signifikant skillnad innebär att ett värde i en undergrupp, t.ex. kön, avviker från totalvärdet i så stor utsträckning att det inte kan ses som slumpmässigt.*

Resultatet är efterstratifierat, dvs. i efterhand viktat mot kända populationstal i syfte att korrigera eventuella skevheter i stickprovet jämfört med målpopulationen.

GENOMFÖRANDE

Antal genomförda intervjuer

Allmänheten: 2086

Boost på län: 630

Fältperiod:

9 april – 27 maj 2024

Undersökningen är genomförd via webb-intervjuer i Novus slumpmässigt rekryterade Sverigepanel, vilket garanterar representativa resultat. Detta innebär att resultaten är generaliserbara till den aktuella målpopulationen.

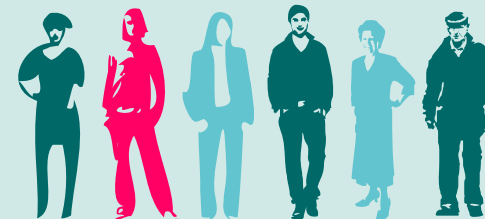
Baser för länen: Stockholm (n=470); Skåne (n=261); Västra Götaland (n=335)

Antal boostade intervjuer per län/region:
-,Värmland (n=219); Västernorrland (n=209);
Jämtland (n=213); Västerbotten* (n=218)

* = Ny region för 2023

MÅLGRUPP

Svenska allmänheten



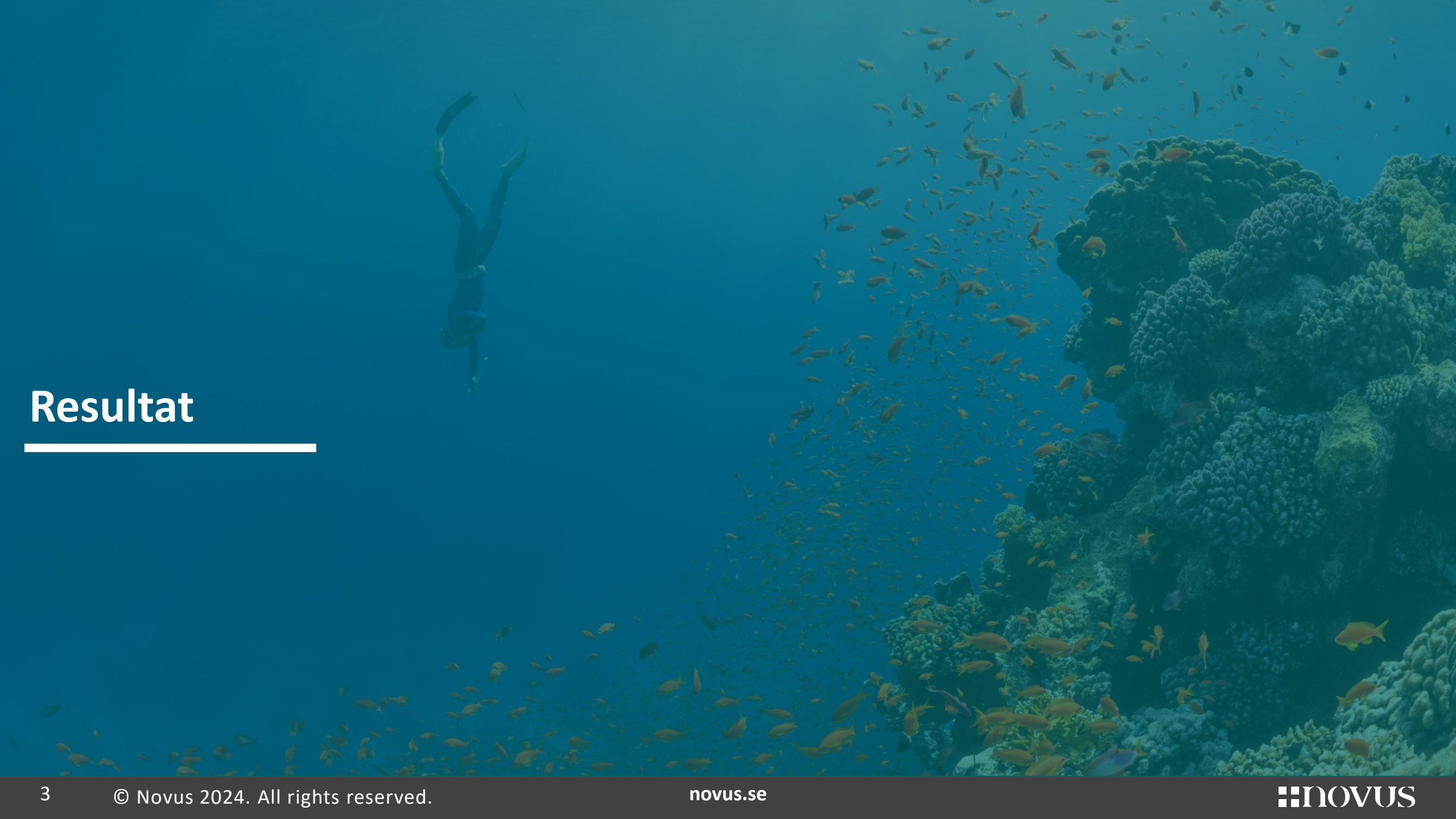
Ålder:
18-79 år

FELMARGINAL

Felmarginalen är ett mått på osäkerheten i en skattning av en parameter. Felmarginalens storlek beror på andelen som svarar samt antalet intervjuer som har genomförts. Nedan ses exempel på felmarginaler vid olika utfall i undersökningen:

Vid 2 000 intervjuer:
Vid utfall 20/80: +/- 1,8%
Vid utfall 50/50: +/- 2,2%



An underwater photograph showing a diver in the upper left, a large school of small orange fish in the center, and a coral reef in the lower right. The background is a deep blue gradient.

Resultat

Sammanfattning ^(1:2)



Drygt hälften har personligen kommit i **kontakt med någon som gjort självmordsförsök**. De flesta har gjort det bland övrig släkt och vänner, följt av arbets-/skolkamrater och inom familjen. Kontakt med någon som gjort självmordsförsök är mer vanligt bland personer 30-49 år, bor i södra Sverige och de som är utbildade på universitet/högskola. De som **inte** kommit personlig kontakt med någon som gjort självmordsförsök är i högre grad 65-79 år.

Jämfört med 2023 är det signifikant färre som uppger att de har kommit i kontakt med självmordsförsök inom familjen.



Totalt har drygt en av tre kommit i personlig **kontakt med någon som uttalat självmordsplaner**. Högst andel har gjort det via övrig släkt och vänner, följt av inom familjen och sedan arbets-/skolkamrater. Det är fler som kommit i kontakt med uttalade självmordsplaner bland kvinnor, unga personer 18-29 år. De som **inte** kommit i personlig kontakt med någon som uttalat självmordsplaner är i högre grad män, 65-79 år, har endast en grundskoleutbildning.

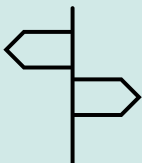
Andelen som kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner har minskat signifikant, från 43% 2023 till 36% 2024.



Närmare hälften har personligen **känt någon som begått självmord**. Det är vanligast att ha känt någon bland övrig släkt och vänner, följt av arbets-/skolkamrater och sist inom familjen. Lägst erfarenhet bland personer 18-29 år, medan högst andel finns i åldersspannet 50-64 år.

12 procent vet om att det finns någon i deras närhet som **har självmordstankar just nu**.

Sammanfattning ^(2:2)



Nära hälften instämmer i att de vet vart en person som mår psykiskt dåligt och har självmordstankar **kan vända sig för att få hjälp**. En signifikant ökning har skett för påståendet "själv mord kan förebyggas", 73% instämde i detta 2023 och nu 2024, 77%. Annars är resultaten stabila för andelen som instämmer i olika påståenden om självmord.

Fyra av tio har stannat kvar och lyssnat på en person som pratar om psykiska problem och drygt åtta av tio skulle i framtiden kunna tänka sig att göra det. De som har stannat kvar och lyssnat är i högre utsträckning kvinnor, mellan 18-49 år och studenter.



Förebyggande av självmord och utbildning

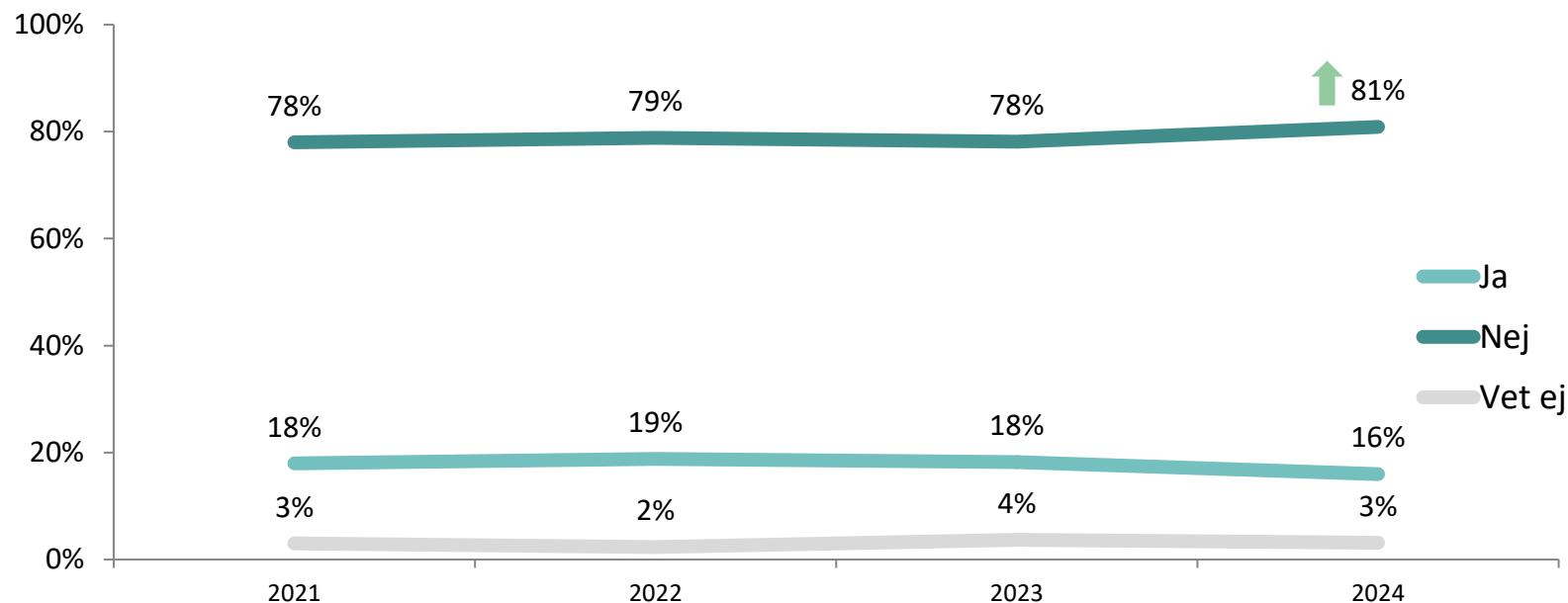
Tre av fyra instämmer i att samhället borde satsa större resurser på att förebygga självmord. Totalt svarar 6% att de själva har deltagit någon utbildning/föreläsning om att förebygga självmord under det senaste året.



Personlig kontakt med olika erfarenheter kopplat till självmord

16 procent har personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök inom familjen

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök?



Den gröna pilen indikerar en signifikant ökning.

BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

I familjen - Ja (16%)

- Kvinna 50-79 år (21%)
- Hushållsinkomst: 300k-499k (20%)
- Hushållsinkomst: 500k-799k (21%)
- Östra Sverige (20%)

I familjen - Nej (81%)

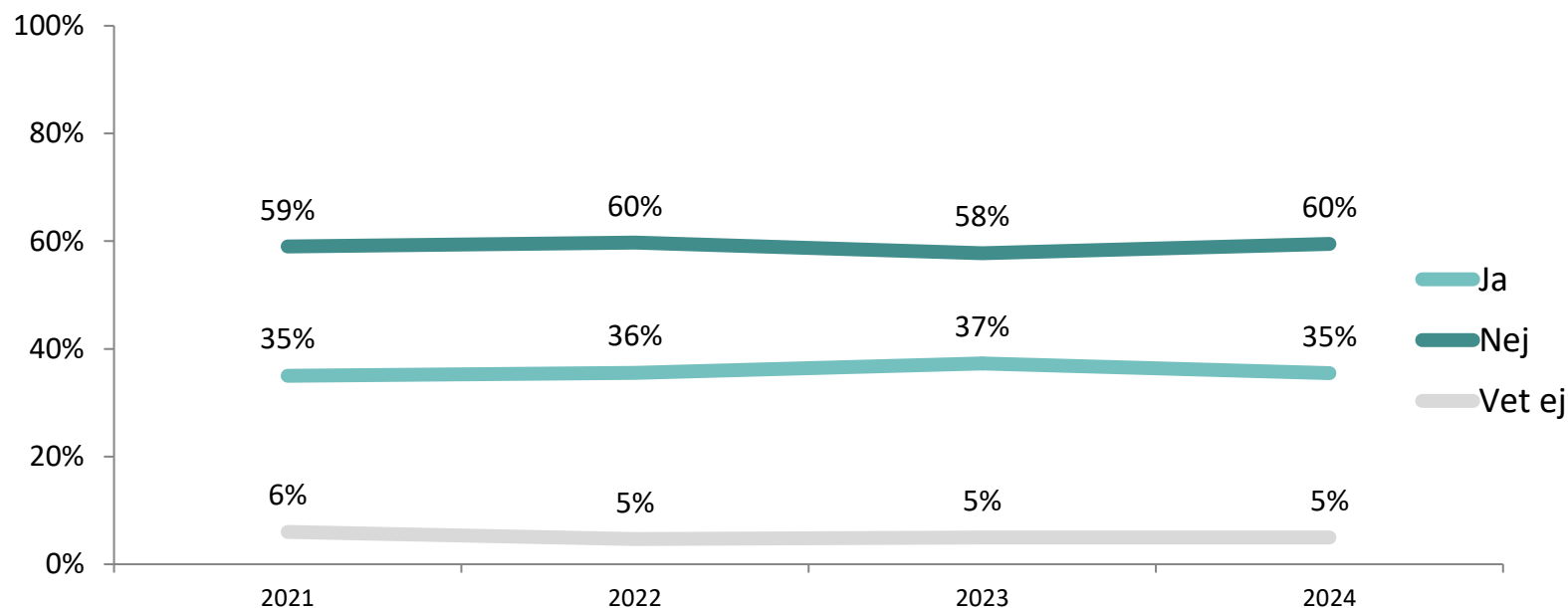
- 18-29 år (87%)
- Hushållsinkomst: 800k- (86%)

I familjen - Vet ej (3%)

- Man 18-29 år (7%)
- Sysselsättning: Annan (11%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (11%)

Drygt en av tre har personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök bland övrig släkt och vänner

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök?



BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

ÖVRIG SLÄKT OCH VÄNNER

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Övrig släkt och vänner - Ja (35%)

- 18-29 år (41%)
- 18-49 år (39%)
- Kvinna 18-29 år (44%)
- Kvinna 18-49 år (41%)
- Hushållsinkomst: -299k (42%)
- Sysselsättning: Studerande (45%)
- Sysselsättning: Egen företagare (45%)
- Västra Sverige (41%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (46%)

Övrig släkt och vänner - Nej (60%)

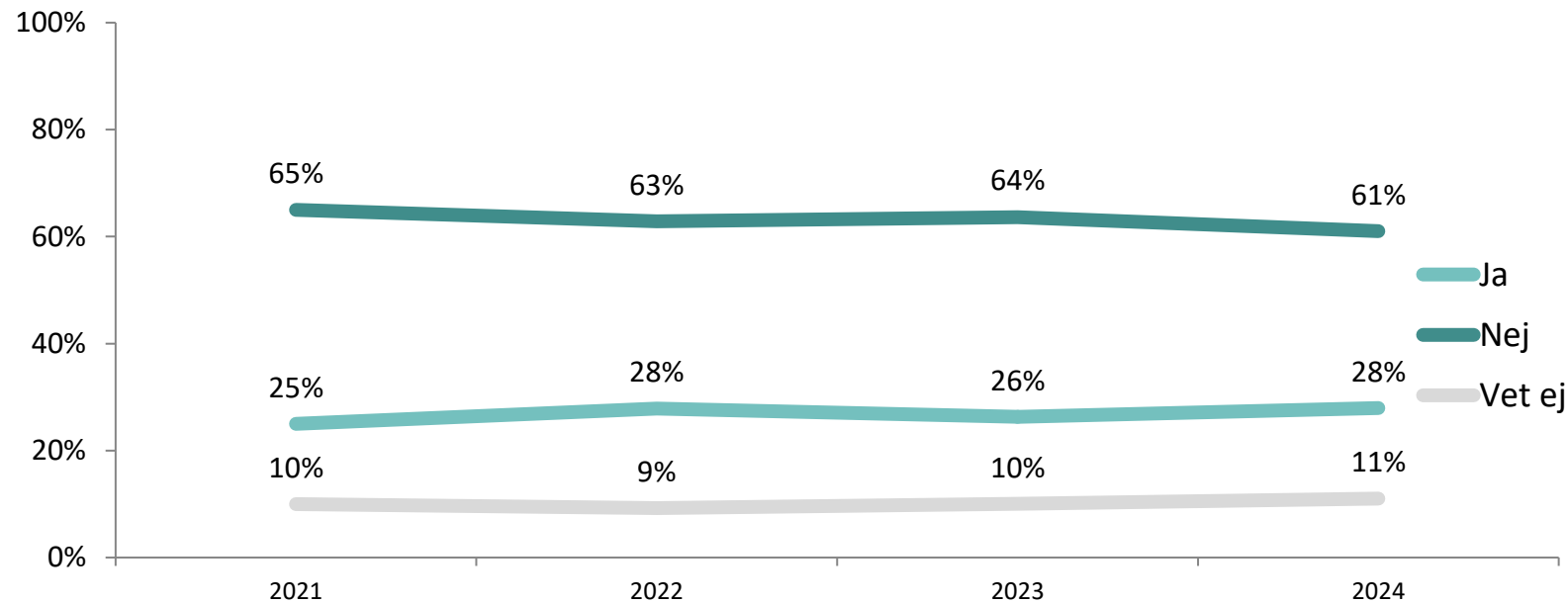
- 65-79 år (72%)
- 50-79 år (65%)
- Sysselsättning: Pensionär (73%)

Övrig släkt och vänner - Vet ej (5%)

- Man 18-29 år (8%)
- Sysselsättning: Annan (16%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (12%)

Drygt var fjärde har personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök bland arbets-/skolkamrater

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök?



BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Arbets-/skolkamrater - Ja (28%)

- 18-29 år (33%)
- 30-49 år (32%)
- Utbildning: Universitet/högskola (31%)
- Hushållsinkomst: 800k- (32%)
- Sysselsättning: Studerande (34%)
- Finns hemmaboende barn i hushållet (32%)
- Södra Sverige (32%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (47%)

Arbets-/skolkamrater - Nej (61%)

- 50-64 år (68%)
- 65-79 år (73%)
- Hushållsinkomst: 300k-499k (66%)
- Sysselsättning: Pensionär (75%)

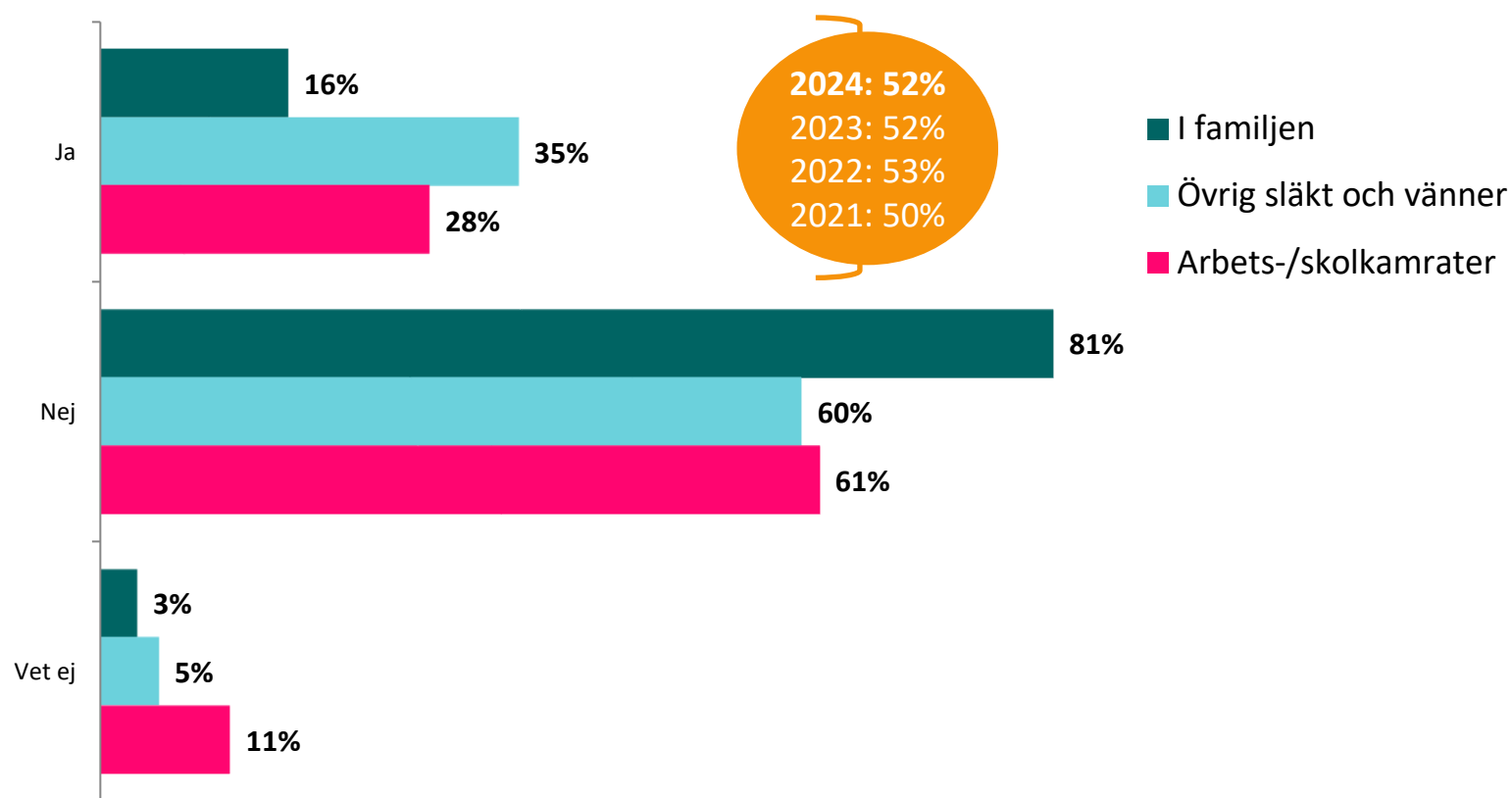
Arbets-/skolkamrater - Vet ej (11%)

- 18-29 år (15%)
- 18-49 år (14%)
- Hushållsinkomst: <299k (16%)
- Sysselsättning: Annan (22%)
- Norra Sverige (14%)

Drygt hälften har personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök?

Sammanslaget de som svarat Ja på antingen, "familj" "övrig släkt och vänner", "arbetskamrater eller skolkamrater",



BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

SAMMANSTÄLLNING TOTALEN 2024

Ja, har kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök (52%)

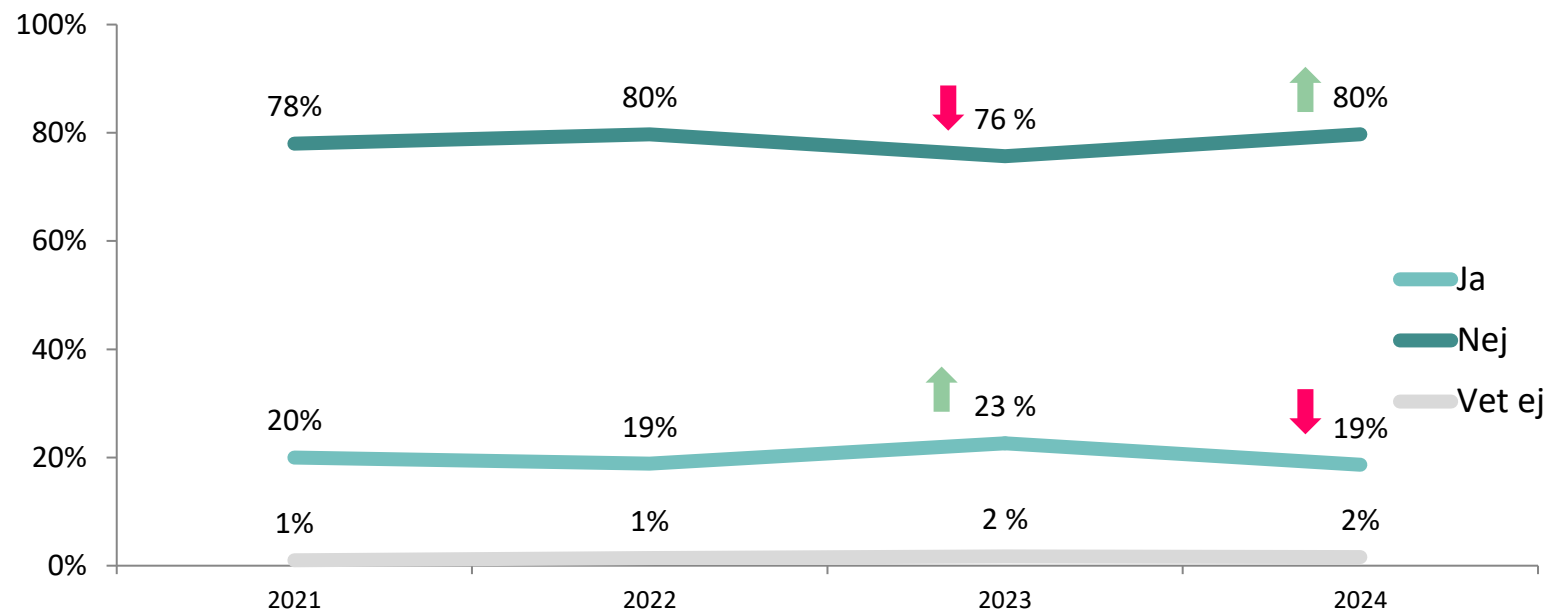
- 30-49 år (58%)
- Utbildning: Universitet/högskola (57%)
- Sysselsättning: Arbetare (57%)
- Södra Sverige (56%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (69%)

Nej, har inte kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök (41%)

- 65-79 år (52%)
- Man 65-79 år (58%)
- Sysselsättning: Pensionär (55%)

Nära en femtedel har personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller hotat att ta sitt liv inom familjen

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller hotat att ta sitt liv?



De röda pilarna i diagrammet indikerar en signifikant minskning mellan åren. De gröna pilarna indikerar en signifikant ökning.

BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

I familjen - Ja (19%)

- Kvinna (22%)
- 30-49 år (23%)
- Kvinna 30-49 år (27%)
- Kvinna 18-49 år (25%)
- Sysselsättning: Studerande (23%)
- Sysselsättning: Arbetare (22%)
- Finns hemmaboende barn i hushållet (23%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (28%)

I familjen - Nej (80%)

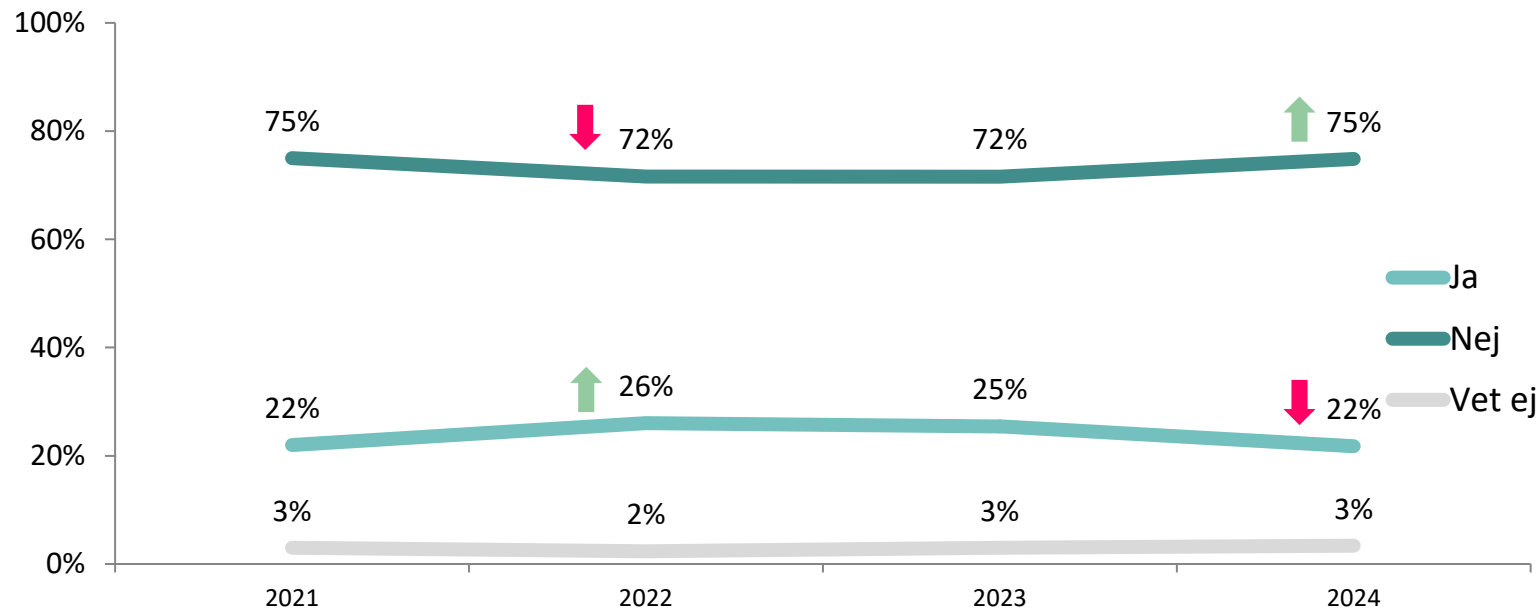
- Man (83%)
- 65-79 år (84%)
- 50-79 år (83%)
- Man 50-64 år (87%)
- Sysselsättning: Pensionär (86%)
- Finns inte hemmaboende barn i hushållet (83%)

I familjen - Vet ej (2%)

- Man 18-29 år (5%)
- Sysselsättning: Annan (9%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (8%)

Drygt en femtedel har personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller hotat att ta sitt liv bland övrig släkt och vänner

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller hotat att ta sitt liv?



De röda pilarna i diagrammet indikerar en signifikant minskning mellan åren. De gröna pilarna indikerar en signifikant ökning.

BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

ÖVRIG SLÄKT OCH VÄNNER

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Övrig släkt och vänner - Ja (22%)

- Kvinna (26%)
- 18-29 år (30%)
- Kvinna 18-29 år (37%)
- Kvinna 30-49 år (29%)
- Hushållsinkomst: -299k (28%)
- Sysselsättning: Studerande (31%)
- Sysselsättning: Arbetare (26%)
- Västra Sverige (26%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (30%)

Övrig släkt och vänner - Nej (75%)

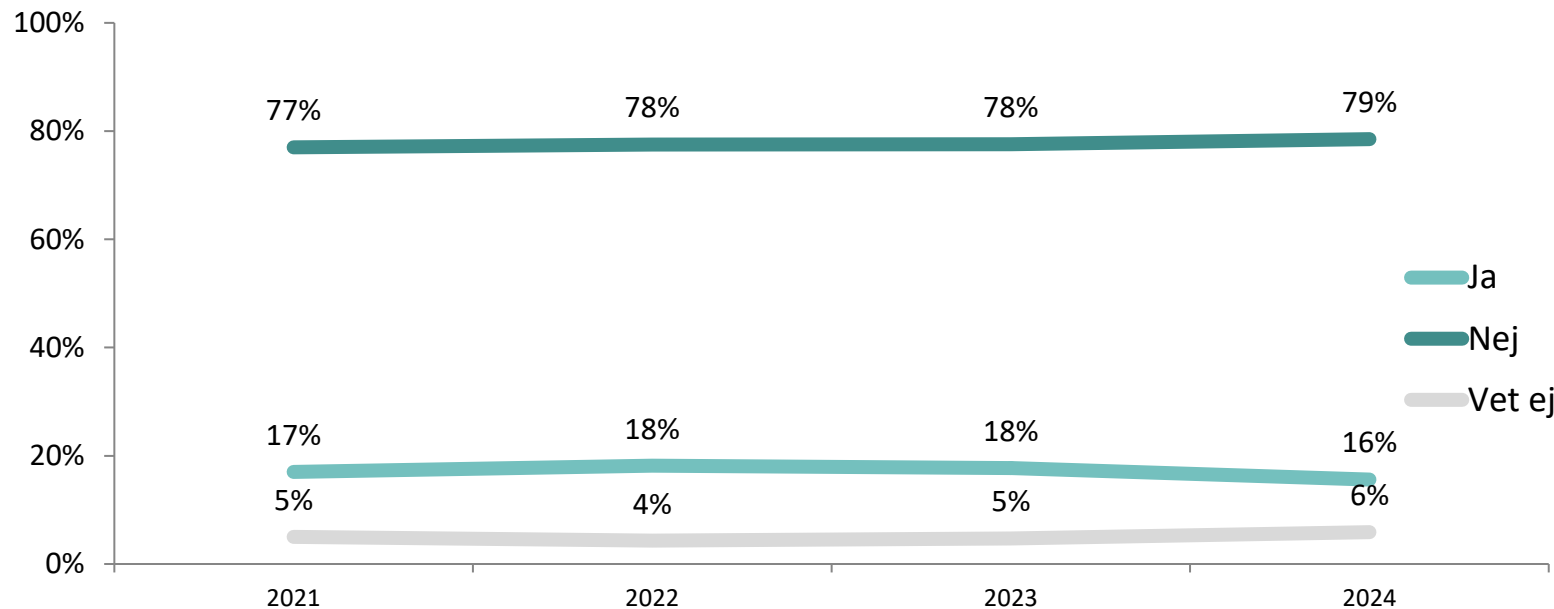
- 50-64 år (79%)
- 65-79 år (86%)
- Sysselsättning: Pensionär (87%)
- Hört talas om men känner knappt till något om SZ (81%)

Övrig släkt och vänner - Vet ej (3%)

- Man 18-29 år (9%)
- Utbildning: Grundskola (7%)
- Sysselsättning: Annan (17%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (10%)

16 procent har personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller hotat att ta sitt liv bland arbets-/skolkamrater

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller hotat att ta sitt liv?



BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Arbets-/skolkamrater - Ja (16%)

- 18-29 år (27%)
- Sysselsättning: Studerande (26%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (39%)

Arbets-/skolkamrater - Nej (79%)

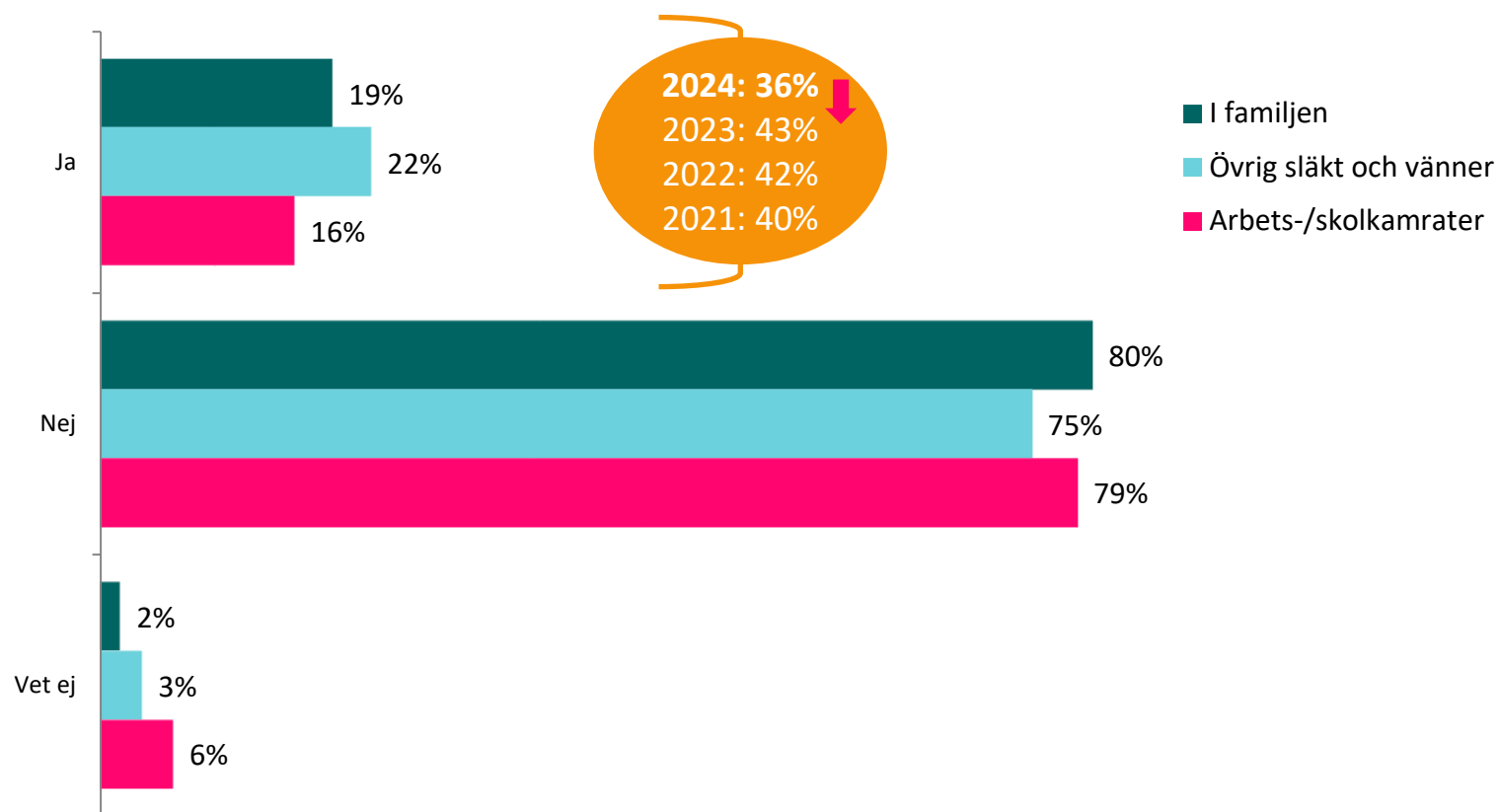
- 50-64 år (83%)
- 65-79 år (87%)
- Sysselsättning: Pensionär (88%)

Arbets-/skolkamrater - Vet ej (6%)

- Kvinna 30-49 år (9%)
- Hushållsinkomst: -299k (11%)
- Sysselsättning: Annan (18%)

Drygt en av tre har personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller hotat att ta sitt liv

FRÅGA: Har du någonsin personligen kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner eller hotat att ta sitt liv?
Sammanslaget de som svarat Ja på antingen, "familj" "övrig släkt och vänner", "arbetskamrater eller skolkamrater",



BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

SAMMANSTÄLLNING TOTALEN 2024

Ja, har kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner (36%)

- Kvinna (40%)
- 18-29 år (43%)
- 30-49 år (40%)
- Kvinna 18-29 år (49%)
- Kvinna 30-49 år (45%)
- Utbildning: Universitet/högskola (40%)
- Sysselsättning: Studerande (44%)
- Sysselsättning: Arbetare (41%)
- Finns hemmaboende barn i hushållet (40%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (61%)

Nej, har inte kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner (60%)

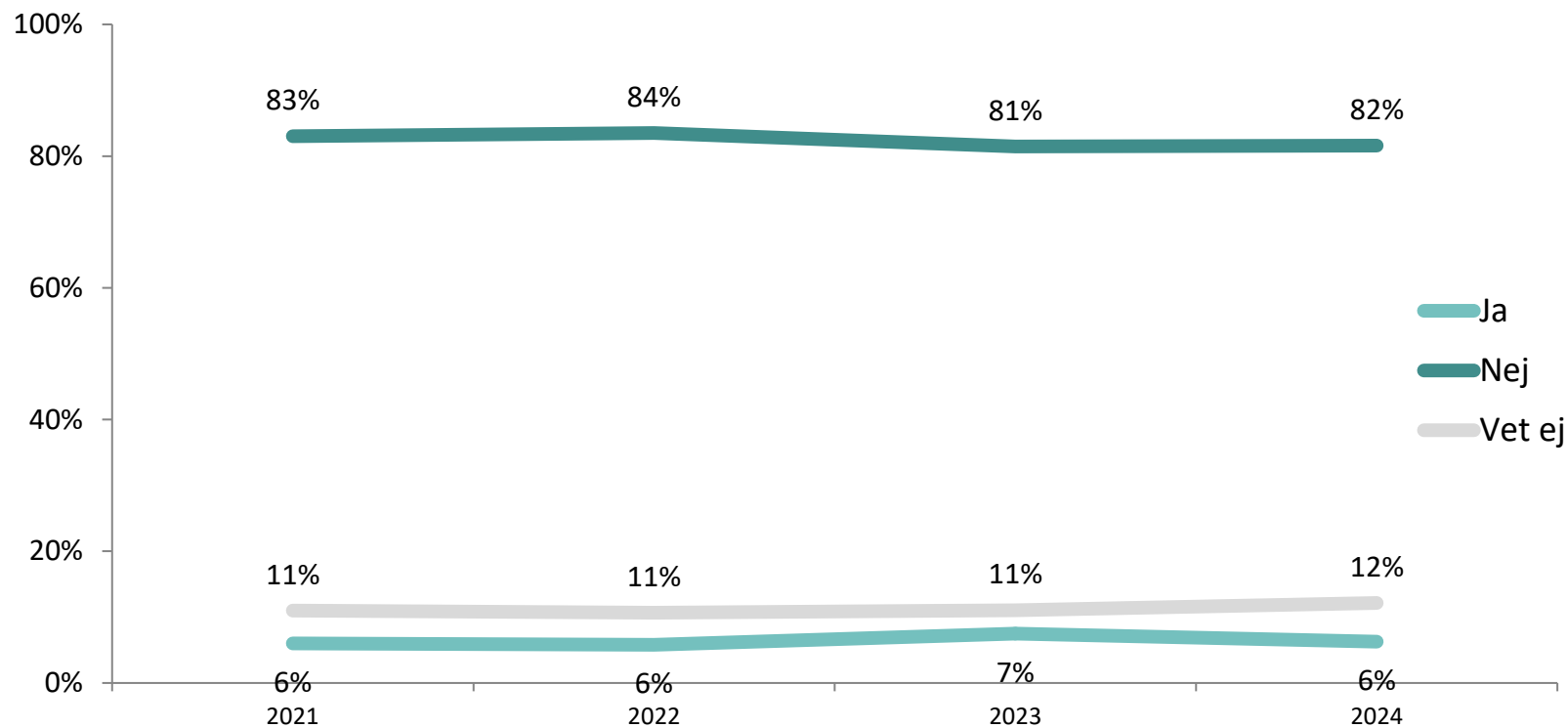
- Man (63%)
- 50-64 år (64%)
- 65-79 år (71%)
- Utbildning: Grundskola (66%)
- Sysselsättning: Pensionär (72%)

Övriga (4%)

- Man 18-29 år (8%)
- Hushållsinkomst: -299k (8%)
- Sysselsättning: Annan (8%)

Sex procent vet om att det finns någon inom familjen som har självmordstankar just nu

FRÅGA: Finns det just nu någon i din närmaste omgivning som du vet har självmordstankar?



BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

I familjen - Ja (6%)

- 18-29 år (9%)
- Kvinna 18-29 år (12%)
- Kvinna 30-49 år (9%)
- Kvinna 18-49 år (10%)
- Sysselsättning: Studerande (12%)
- Sysselsättning: Annan (12%)
- Finns hemmaboende barn i hushållet (9%)

I familjen - Nej (82%)

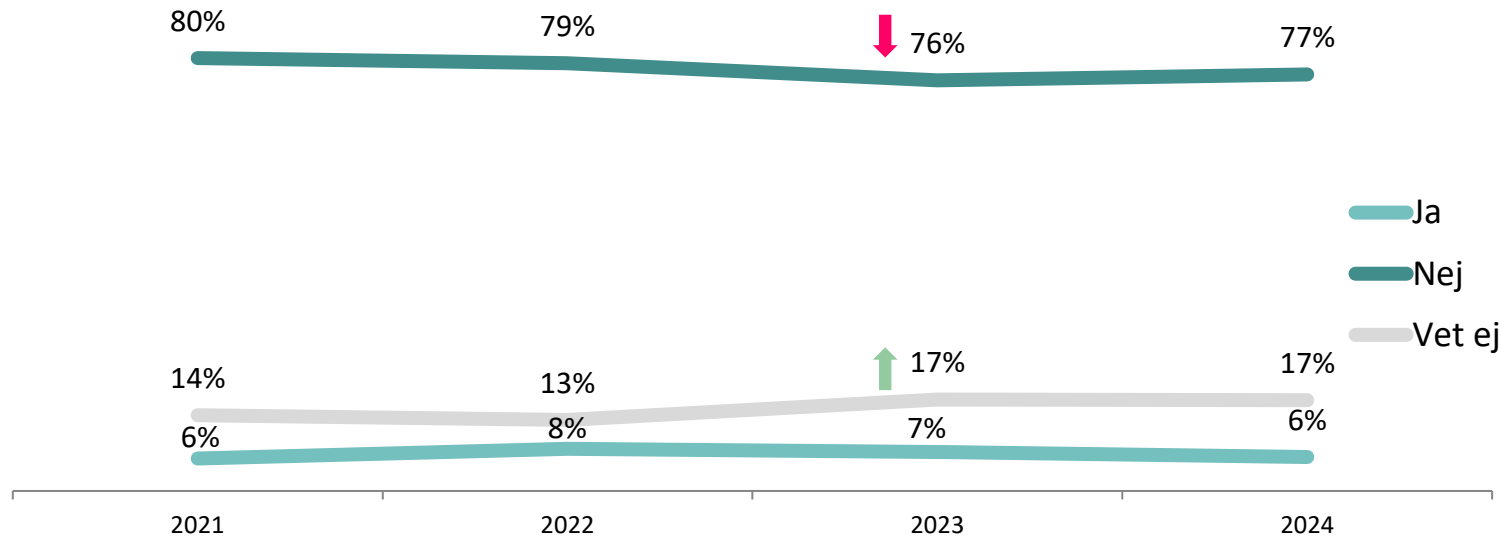
- 65-79 år (90%)
- Man 50-64 år (87%)
- Sysselsättning: Pensionär (91%)
- Östra Sverige (88%)

I familjen - Vet ej (12%)

- Man 30-49 år (16%)
- Sysselsättning: Arbetare (15%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (23%)

Sex procent vet om att det finns någon bland övrig släkt och vänner som har självmordstankar just nu

FRÅGA: Finns det just nu någon i din närmaste omgivning som du vet har självmordstankar?



De röda pilarna i diagrammet indikerar en signifikant minskning mellan åren. De gröna pilarna indikerar en signifikant ökning.

BAS: 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

BAS: 2024 (n=2086), 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Övrig släkt och vänner - Ja (6%)

- 18-29 år (12%)
- Kvinna 18-29 år (16%)
- Kvinna 30-49 år (10%)
- Hushållsinkomst: -299k (10%)
- Sysselsättning: Studerande (15%)

Övrig släkt och vänner - Nej (77%)

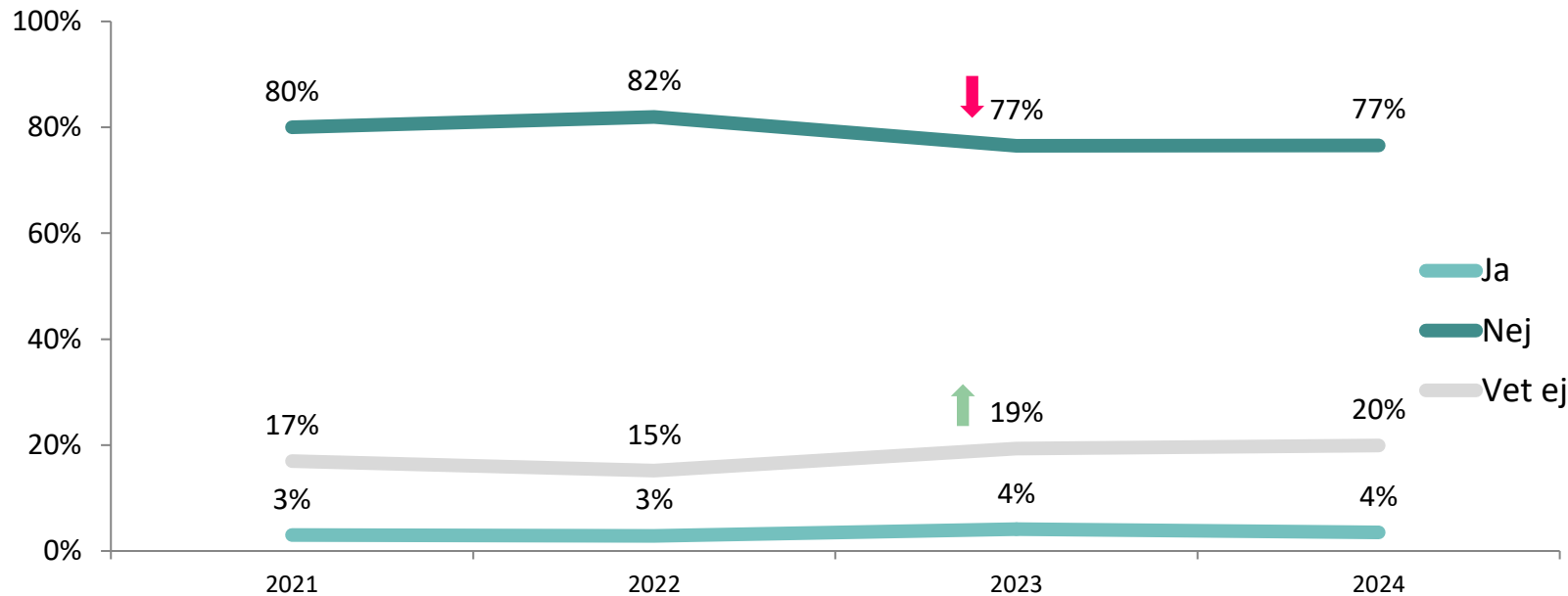
- 65-79 år (88%)
- Man 50-64 år (83%)
- Hushållsinkomst: 300k-499k (82%)
- Sysselsättning: Pensionär (89%)

Övrig släkt och vänner - Vet ej (17%)

- 30-49 år (20%)
- Man 18-49 år (20%)
- Utbildning: Grundskola (21%)
- Sysselsättning: Arbetare (20%)
- Sysselsättning: Annan (36%)
- Storstäder och storstadsnära kommuner (20%)
- Stockholm (22%)

Fyra procent vet om att det finns någon bland arbets-/skolkamrater som har självmordstankar just nu

FRÅGA: Finns det just nu någon i din närmaste omgivning som du vet har självmordstankar?



De röda pilarna i diagrammet indikerar en signifikant minskning mellan åren. De gröna pilarna indikerar en signifikant ökning.

BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Arbets-/skolkamrater - Ja (4%)

- 18-29 år (9%)
- Man 18-29 år (7%)
- Kvinna 18-29 år (10%)
- Sysselsättning: Studerande (11%)

Arbets-/skolkamrater - Nej (77%)

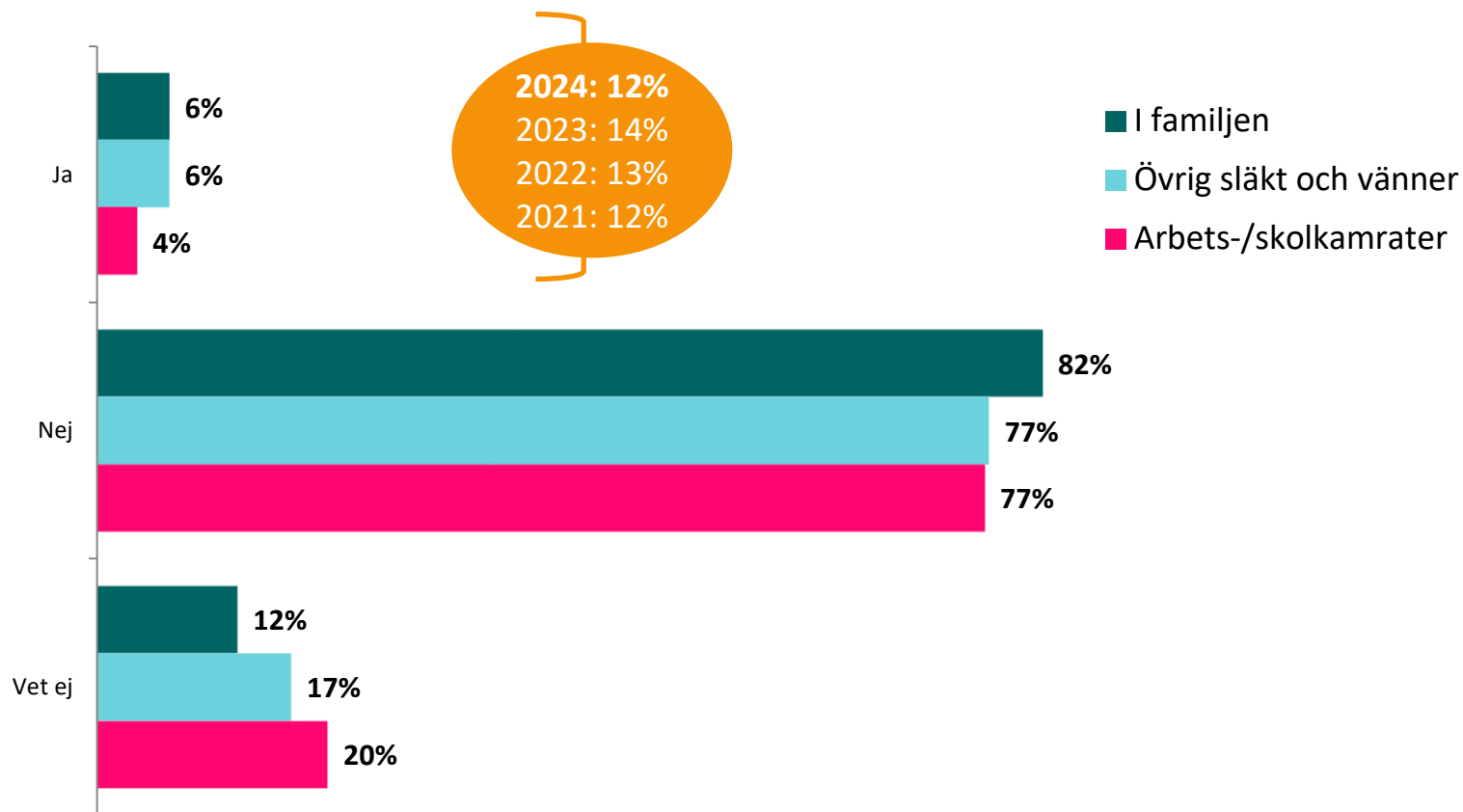
- 50-64 år (81%)
- 65-79 år (88%)
- Hushållsinkomst: 300k-499k (82%)
- Sysselsättning: Tjänsteman (80%)
- Sysselsättning: Pensionär (88%)
- Östra Sverige (82%)

Arbets-/skolkamrater - Vet ej (20%)

- 18-29 år (27%)
- Man 18-29 år (30%)
- Utbildning: Grundskola (29%)
- Hushållsinkomst: <299k (28%)
- Sysselsättning: Studerande (25%)
- Sysselsättning: Arbetare (25%)
- Sysselsättning: Annan (36%)
- Storstäder och storstadsnära kommuner (23%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (35%)

12 procent vet om att det finns någon som har självmordstankar just nu

FRÅGA: Finns det just nu någon i din närmaste omgivning som du vet har självmordstankar?



BAS: 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

SAMMANSTÄLLNING TOTALEN 2024

Ja, någon i närmaste omgivning har aktuella självmordstankar (12%)

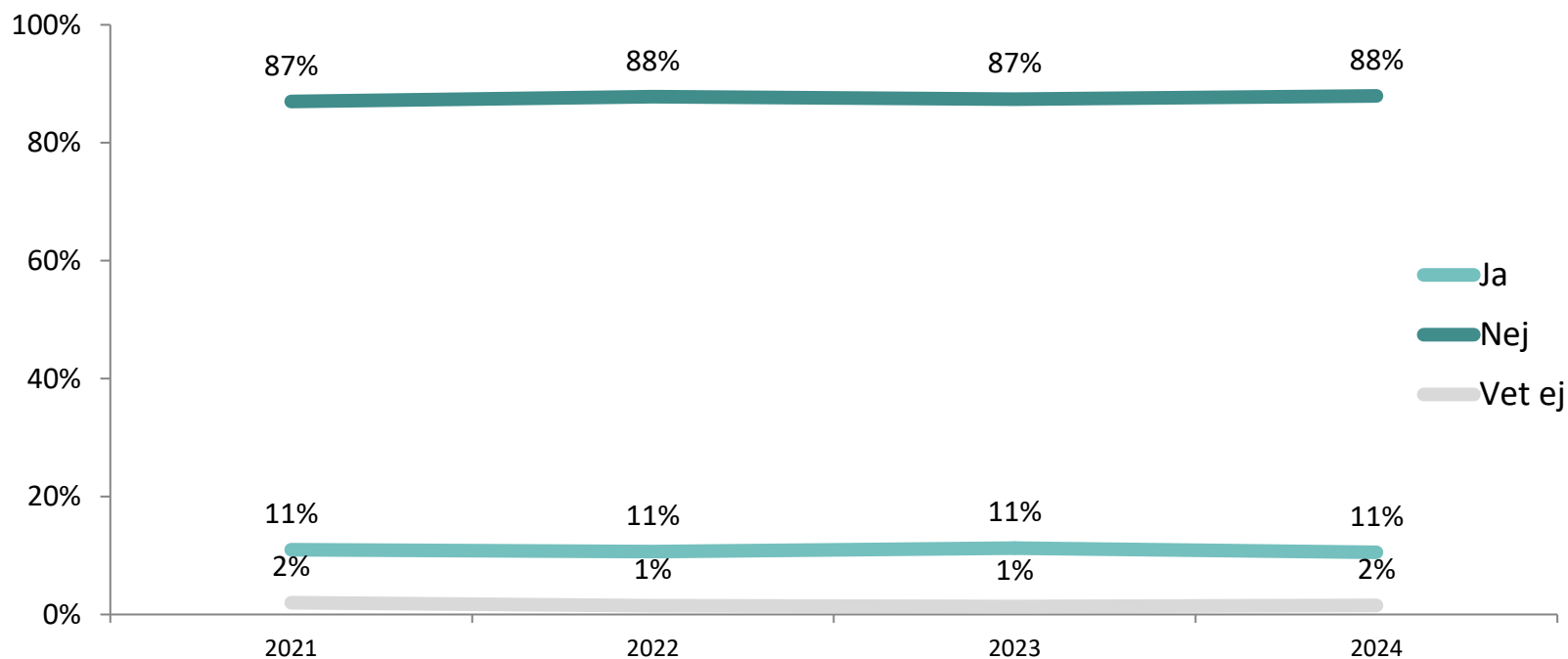
- 18-29 år (20%)
- 30-49 år (15%)
- Man 18-29 år (16%)
- Kvinna 18-29 år (23%)
- Kvinna 30-49 år (20%)
- Sysselsättning: Studerande (23%)
- Finns hemmaboende barn i hushållet (16%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (18%)

Nej, ingen i närmaste omgivning har aktuella självmordstankar (68%)

- 50-64 år (73%)
- 65-79 år (83%)
- Man 50-64 år (77%)
- Man 65-79 år (86%)
- Kvinna 65-79 år (79%)
- Hushållsinkomst: 300k-499k (72%)
- Sysselsättning: Pensionär (84%)
- Finns inte hemmaboende barn i hushållet (72%)
- Större städer och kommuner nära större stad (71%)
- Östra Sverige (76%)

Drygt en av tio har haft någon inom familjen som begått självmord

FRÅGA: Har någon som du personligen känt begått självmord?



BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

I FAMILJEN

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

I familjen - Ja (11%)

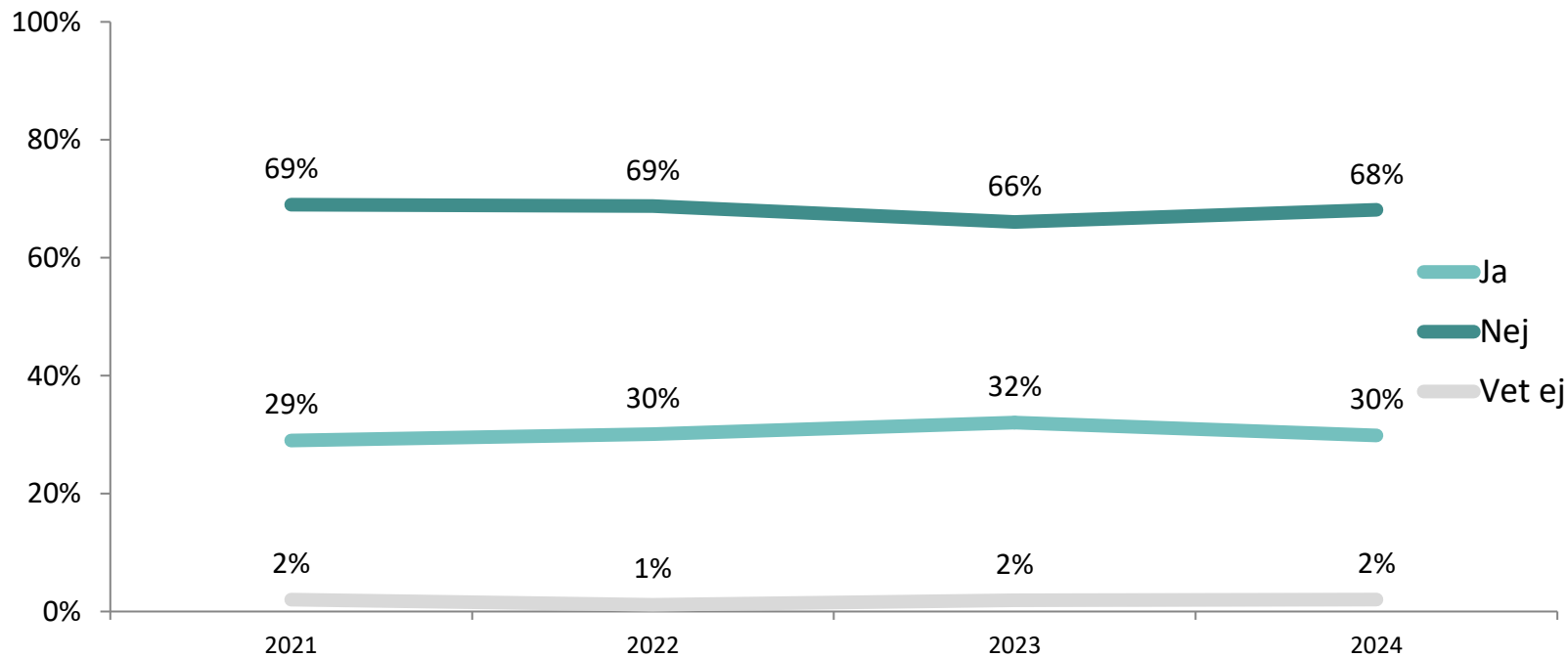
- 50-64 år (15%)
- 65-79 år (17%)
- Hushållsinkomst: 300k-499k (15%)
- Sysselsättning: Egen företagare (16%)
- Sysselsättning: Pensionär (15%)

I familjen - Nej (88%)

- 18-29 år (96%)
- Kvinna 30-49 år (92%)
- Sysselsättning: Studerande (94%)
- Finns hemmaboende barn i hushållet (91%)

Tre av tio har haft någon bland övrig släkt och vänner som begått självmord

FRÅGA: Har någon som du personligen känt begått självmord?



BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

ÖVRIG SLÄKT OCH VÄNNER

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Övrig släkt och vänner - Ja (30%)

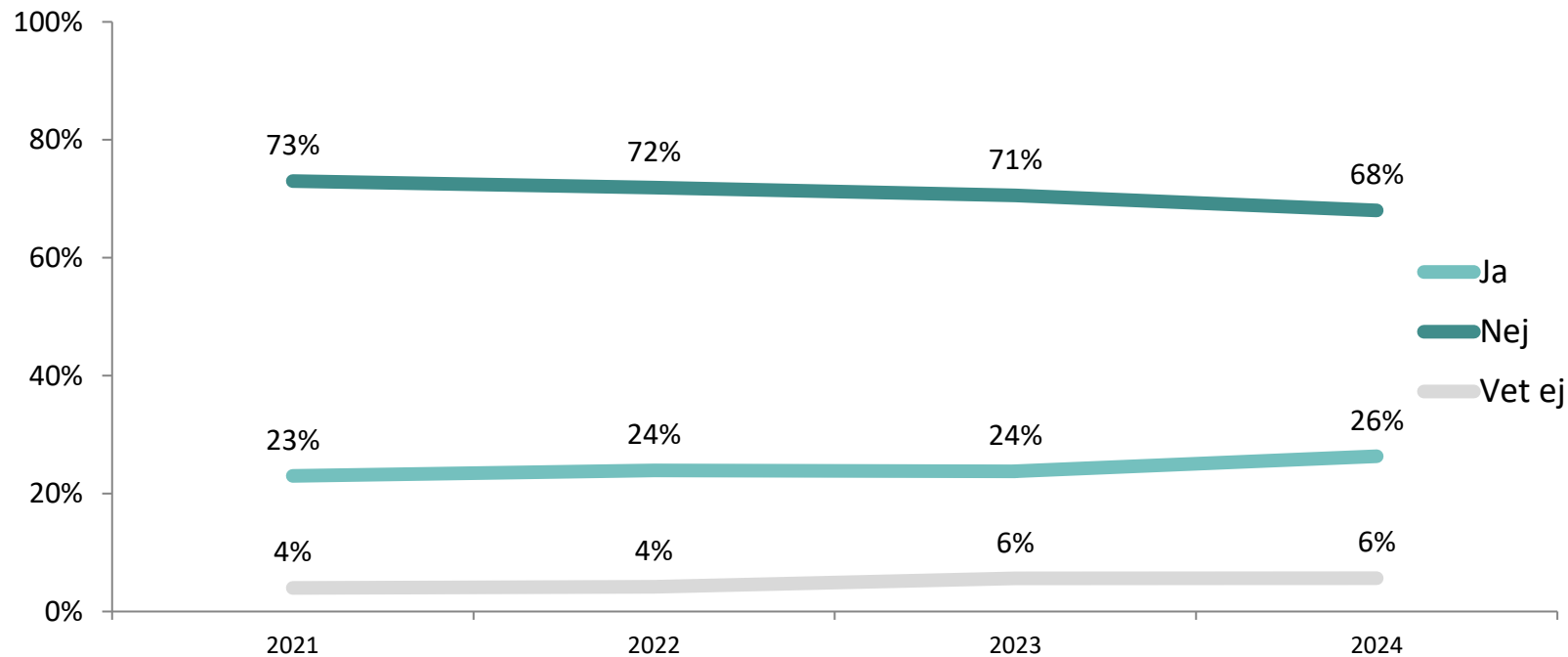
- 50-64 år (36%)
- Utbildning: Universitet/högskola (35%)
- Hushållsinkomst: 800k- (34%)
- Sysselsättning: Arbetare (34%)
- Sysselsättning: Egen företagare (43%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (47%)

Övrig släkt och vänner - Nej (68%)

- 18-29 år (84%)
- Man 18-29 år (86%)
- Kvinna 18-29 år (81%)
- Utbildning: Grundskola (75%)
- Sysselsättning: Studerande (83%)

Drygt en fjärdedel har haft någon arbets-/skolkamrat som begått självmord

FRÅGA: Har någon som du personligen känt begått självmord?



BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Arbets-/skolkamrater - Ja (26%)

- 30-49 år (31%)
- Utbildning: Universitet/högskola (30%)
- Hushållsinkomst: 800k- (34%)
- Sysselsättning: Tjänsteman (32%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (35%)

Arbets-/skolkamrater - Nej (68%)

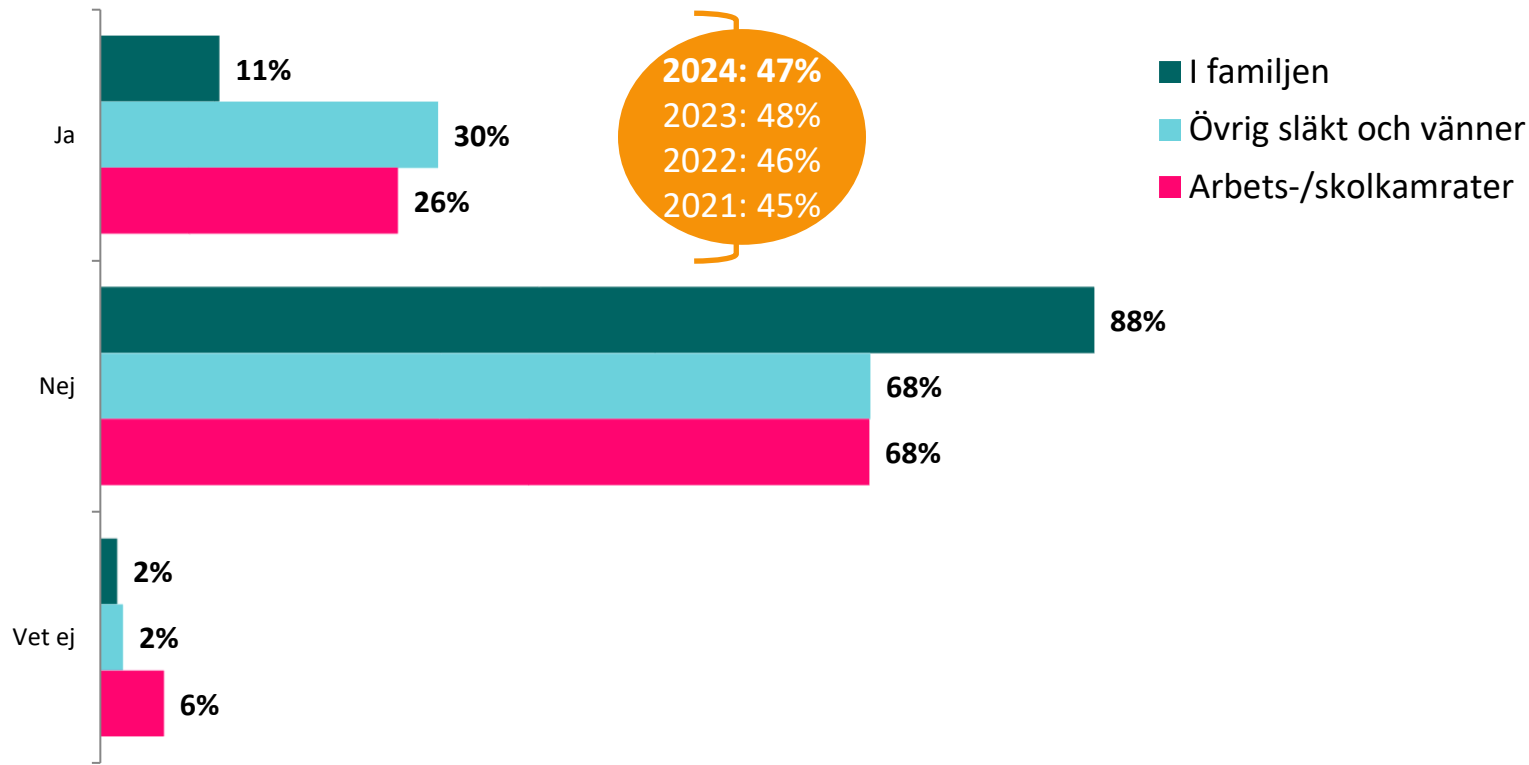
- 18-29 år (83%)
- Sysselsättning: Studerande (82%)

Arbets-/skolkamrater - Vet ej (6%)

- Sysselsättning: Egen företagare (10%)
- Sysselsättning: Annan (13%)

Närmare hälften har personligen känt någon som begått självmord

FRÅGA: Har någon som du personligen känt begått självmord?



BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Ja, känner någon som begått självmord (47%)

- 30-49 år (52%)
- 50-64 år (54%)
- Utbildning: Universitet/högskola (53%)
- Hushållsinkomst: 800k- (54%)
- Sysselsättning: Arbetare (53%)
- Sysselsättning: Egen företagare (62%)
- Mindre städer/tätorter och landsbygdskommuner (51%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (59%)

Nej, känner inte någon som begått självmord (50%)

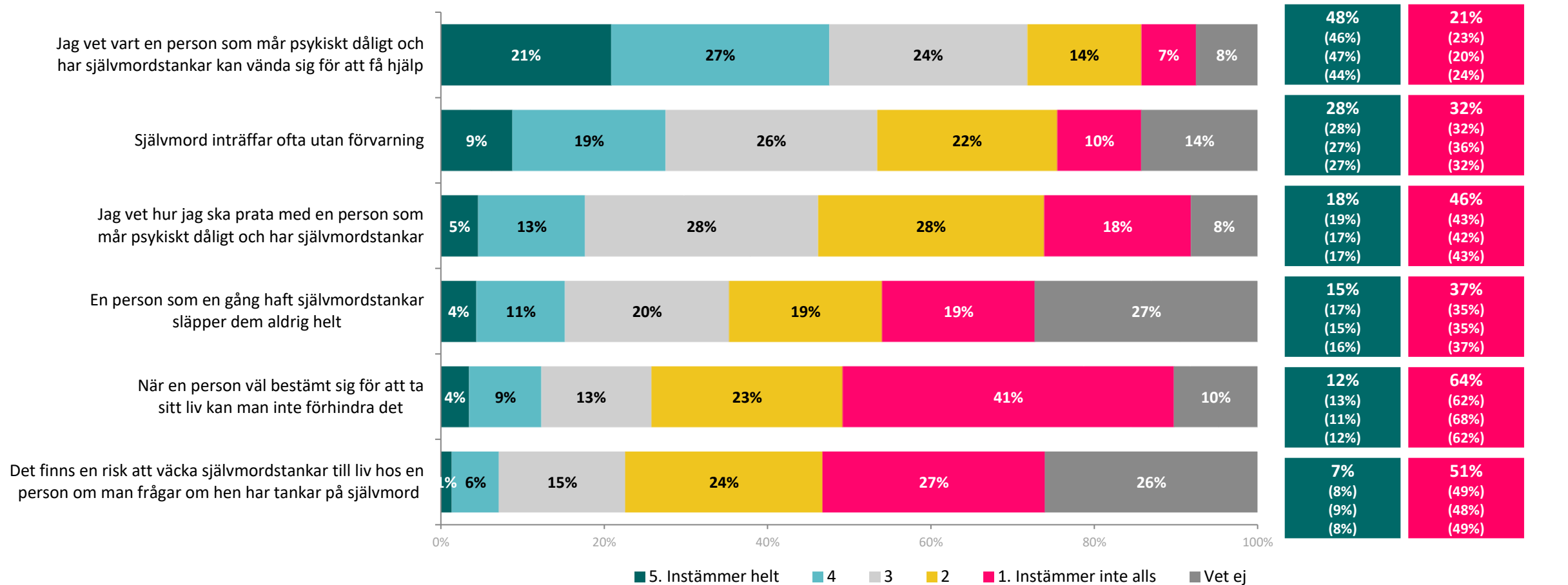
- 18-29 år (73%)
- Man 18-29 år (76%)
- Kvinna 18-29 år (71%)
- Hushållsinkomst: -299k (55%)
- Sysselsättning: Studerande (72%)
- Sysselsättning: Annan (62%)



Stöd och hjälp till självmordsbenägna

Nära hälften instämmer i att de vet vart en person som mår psykiskt dåligt och har självmordstankar kan vända sig för att få hjälp

FRÅGA: I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden?

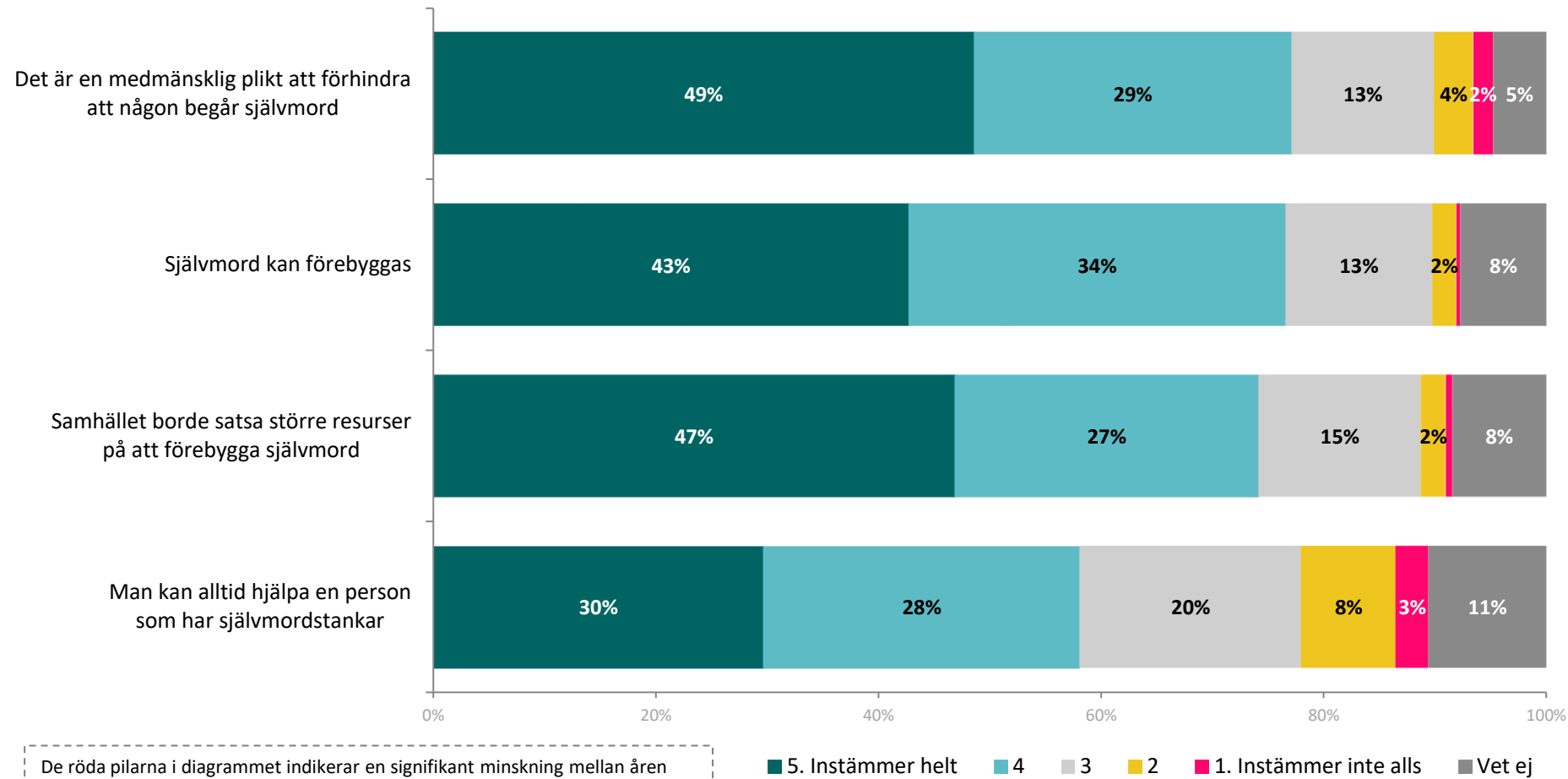


BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Nära åtta av tio instämmer i att det är en medmänsklig plikt att förhindra att någon begår självmord

FRÅGA: I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden?

De röda pilarna i diagrammet indikerar en signifikant minskning mellan åren 202 och 2024. De gröna pilarna indikerar en signifikant ökning.



Instämmer (4-5)	Instämmer inte (1-2)
77% (77%) (78%) (75%)	5% (4%) (5%) (6%)
77% (73%) (76%) (74%)	3% (3%) (2%) (2%)
74% (75%) (75%) (74%)	3% (3%) (2%) (3%)
58% (59%) (58%) (56%)	11% (12%) (10%) (10%)

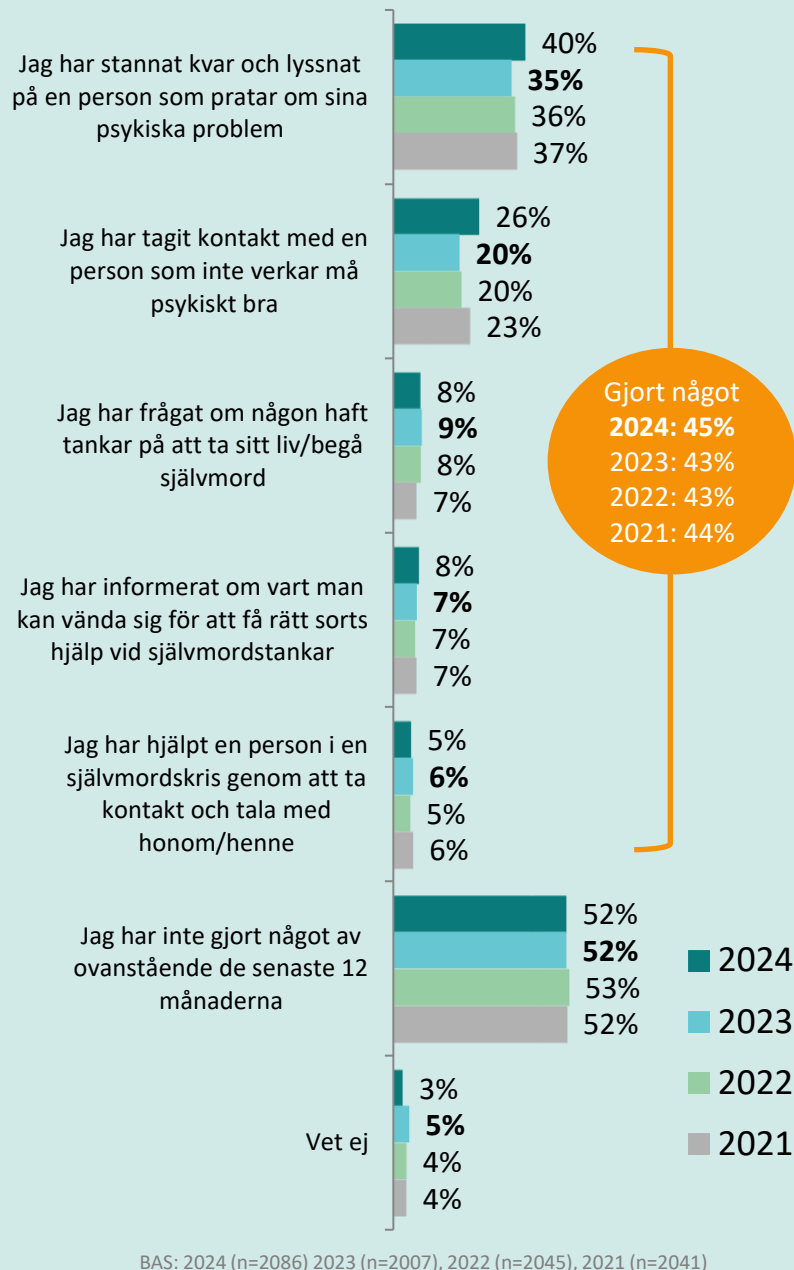
Siffror inom parentes är resultat för 2023, 2022 och 2021

De röda pilarna i diagrammet indikerar en signifikant minskning mellan åren 2021 och 2022. De gröna pilarna indikerar en signifikant ökning.

BAS: 2024 (n=2086) 2023 (n=2007), 2022 (n=2045), 2021 (n=2041)

Drygt fyra av tio har under de senaste året aktivt intervenerat genom att ha stannat kvar och lyssnat, tagit kontakt, frågat, informerat och haft samtal med någon som inte verkar ha mått bra

FRÅGA: Har du gjort något av följande under de senaste 12 månaderna?



Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Jag har stannat kvar och lyssnat på en person som pratar om sina psykiska problem (40%)

- Kvinna (49%)
- 18-29 år (56%)
- 30-49 år (50%)
- Utbildning: Universitet/högskola (48%)
- Sysselsättning: Studerande (64%)
- Sysselsättning: Tjänsteman (46%)
- Finns hemmaboende barn i hushållet (49%)
- Ja, har kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök (49%)
- Ja, har kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner (55%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (66%)

Jag har tagit kontakt med en person som inte verkar må psykiskt bra (26%)

- Kvinna (30%)
- 18-29 år (39%)
- 30-49 år (32%)
- Utbildning: Universitet/högskola (31%)
- Hushållsinkomst: -299k (32%)
- Sysselsättning: Studerande (43%)
- Finns hemmaboende barn i hushållet (30%)
- Ja, har kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök (35%)
- Ja, har kommit i kontakt med någon som uttalat självmordsplaner (40%)
- Har deltagit i en utbildning om att förebygga självmord de senaste 12 månaderna (50%)

Drygt åtta av tio skulle i framtiden kunna tänka sig att stanna kvar och lyssna på en person som pratar om sina psykiska problem

FRÅGA: I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden?
I framtiden skulle jag kunna tänka mig...



Om Novus

BEGREPPSFÖRKLARING

I Novus rapporter redovisar vi ofta skillnader mellan olika värden, något vi kallar för statistiskt säkerställda skillnader, statistiska signifikanser eller att något "inte är inom felmarginalen".

Konfidensgrad

Novus standard är 95% konfidensgrad, vilket innebär att det sanna värdet för populationen med 95% sannolikhet ligger inom det intervall som ges av stickprovets värde +/- felmarginalen. Att använda 95% konfidensgrad motsvarar en signifikansnivå på 5%.

Vad är en felmarginal?

Felmarginalen är ett mått på osäkerheten i en skattning av en parameter. Exempelvis blir felmarginalen vid ett stickprov på 1000 individer, på 5% signifikansnivå, för följande utfall:
20/80: +/- 2,5%
50/50: +/- 3,1%

Är det statistiskt säkerställt?

Om en skillnad är större än felmarginalen är skillnaden statistiskt säkerställd. En statistiskt säkerställd skillnad mellan två olika värden innebär att det är en skillnad som troligen inte enbart kan förklaras av slumpen. Det som är säkerställt är således att det finns en skillnad, inte själva storleken.

KORT OM NOVUS SVERIGEPANEL

Novus Sverigepanel består av ungefär 50 000 paneldeltagare. Panelen är slumpmässigt rekryterad (man kan inte anmäla sig själv för att tjäna pengar eller för att man vill påverka opinionen) och är riksrepresentativ avseende ålder, kön och region i åldersspannet 18–79 år. Eventuella skevheter i panelstruktur avhjälpas genom att ett riksrepresentativt urval dras från panelen samt av att resultatet viktas.

Vi vårdar vår panel väl genom så kallad panelmanagement. Det innebär bland annat att vi ser till att man inte kan delta i för många undersökningar under en kort period, inte heller i flera liknande undersökningar. Vi har också ett system för belöningar till panelen.

Undersökningsgenomförande

Ett urval ur panelen dras. Dessa får en inbjudan till undersökningen via e-post. Inbjudan innehåller information om hur lång tid undersökningen tar att besvara, sista svarsdatum samt en länk som man klickar på för att komma till frågeformuläret. Man kan besvara alla frågor på en gång alternativt göra paus och gå tillbaka till frågeformuläret vid ett senare tillfälle.

När datainsamlingen är klar påbörjas databearbetningen. Därefter produceras tabeller och en rapport sammanställs.

**Fråga gärna efter mer
information kring vårt
panelmanagement!**



KORT OM KVALITET I WEBBPANELER

Novus Sverigepanel håller hög kvalitet. Vi genomför kontinuerligt kvalitetskontroller och valideringar av både panelen och de svar som paneldeltagarna ger.

I jämförande studier har vi konstaterat att panelmedlemmarna i Novus panel ägnar tillräckligt med tid på sig för att svara på frågor noggrant och att det också finns en logik i svaren (exempel: om man tycker om både glass och choklad, då tycker man också om chokladglass). I andra paneler, bl.a. de som är självrekryterade ser vi inte denna logik i samma utsträckning.

En öppen panel stimulerar även proffstykare som är ute efter att påverka och/eller respondenter som främst prioriterar belöning. Undersöknings-företagen ska mäta, inte påverka.

Novus panelmedlemmar besvarar i genomsnitt 12 undersökningar per år, vilket är betydligt färre undersökningar än i många andra paneler. Novus använder även karantänsregler så en panelmedlem som lärt sig något i en tidigare undersökning inte sedan får en uppföljande undersökning i samma ämne.

Några viktiga checkpoints när man genomför webbundersökningar i paneler:

- Panelen ska vara slumpmässigt rekryterad för att kunna leverera resultat som är riksrepresentativa
- Undersökningsföretaget ska för varje enskild undersökning bjuda in ett slumpmässigt urval.
- Panelmedlemmarna ska inte få för många undersökningar eller liknande undersökningar.
- Panelen ska skötas med ett bra panelmanagement avseende panelsupport, belöningar, validering av svar osv.
- Tid för fältarbetet (genomförandet av intervjuer) ska alltid redovisas och helst innehålla både vardagar och helgdagar.

PUBLICERINGSREGLER



Novus varumärke är en garant för att en undersökning har gått rätt till och att slutsatserna kring densamma är korrekta utifrån målet med undersökningen.

Enligt internationella branschregler (ESOMAR) är Novus som undersökningsföretag ansvariga för att våra undersökningar tolkas rätt vid första publicering.

ESOMAR²⁴
Corporate

För att säkerställa att våra undersökningar presenteras på ett korrekt sätt ber vi alltid att få se den text som skrivs med syfte att publiceras där Novus undersökningar omnämns.

Novus förbehåller sig rätten att korrigera felaktiga siffror och tolkningar som har publicerats.