

ENGAGEMANG OCH LIVSVIKTIGA GÅVOR SOM FÖREBYGGER SJÄLMORD

Våra volontärer och medlemmar är garanten för att en liten organisation kan göra stor skillnad. Genom att engagera sig hos oss är människor med och sprider kunskap och driver samhället i en riktning där självmorden blir färre.

Ge en gåva

Via suicidezero.se kan du ge en gåva till vårt arbete. Det går också bra att swisha direkt till 90 03 989. På shop.suicidezero.se kan du beställa våra populära pärlarmband.

Bli månadsgivare

Långsiktigt arbete kräver långsiktig finansiering. Som månadsgivare bidrar du varje månad till att Suicide Zero kan fortsätta med de insatser som vi vet gör

skillnad. Du anmäler dig enklast på suicidezero.se.

Företagssamarbete

Genom att stödja Suicide Zero visar ditt företag att ni vågar lyfta en fråga som många inte pratar om.

Väljer ni ett större företagssamarbete gör ni en investering i social hållbarhet, förebygger självmord och minskar psykisk ohälsa på er arbetsplats. Läs mer på: suicidezero.se/foretag

**SUICIDE
ZERO**

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL



**SUICIDE
ZERO**

OM SUICIDE ZERO

Suicide Zero arbetar för att minska antalet självmord. Varje år tar cirka 1 500 människor sina liv. Det är fyra om dagen. I statistiken döljer sig föräldrar, syskon, barn, grannar, kollegor och vänner. Suicide Zero utbildar medmänniskor, påverkar politiker och finansierar forskning om självmord.

Vårt arbete finansieras till största delen av gåvor från engagerade medmänniskor och modiga företag. Gåvorna gör vårt arbete möjligt.

VAD GÖR VI?

Vi vill få fler att göra mer för ett samhälle utan självmord, det gör vi genom att:



Lyfta självmord i press och media

Detta gör vi genom att skriva debattartiklar och att löpande synas och höras i tv och radio.

Utbilda och föreläsa

Våra utbildningar och föreläsningar om suicidprevention riktar sig till allmänheten, företag, organisationer, föreningar och kommuner.

Bedriva påverkansarbete

Vi upplyser och för dialog med politiker och tjänstemän om vad som krävs och vad de kan göra konkret för att arbeta suicidpreventivt.

Stödja forskning

Behovet av att hitta evidensbaserade metoder för att förhindra självmord är enormt – och forskning är helt avgörande för att få ner självmordstalen. Vi stödjer därför den suicidpreventiva forskningen.



Förebygga självmord tidigt

Vi hjälper vuxna hjälpa barn att sätta ord på sina känslor. Med satsningar som bland annat boken Livsviktiga snack får landets unga verktyg för att vara rustade inför livets upp- och nedgångar.

Hjälpa kommuner

Sveriges kommuner har en viktig roll att spela för att förebygga självmord. För att hjälpa dem med det har vi samlat fakta, stöd, tips och goda exempel på

hur de kan arbeta för att lyckas. Vi kartlägger varje år kommunernas arbete genom Suicide Zeros kommunbarometer.

Sprida kunskap i sociala medier

Vi är aktiva på flera sociala medier där vi sprider kunskap, lyfter nyheter och skapar engagemang för samhällsproblem som suicid. Vi samarbetar även med ambassadörer som på ett brett plan, eller inom sin specifika målgrupp, når många personer.

