

STÖR DÖDEN

Lärare på högstadiet och i gymnasiet kommer förr eller senare att lägga märke till eller komma i kontakt med elever som mår psykiskt dåligt. Den här digitala utbildningen är en hjälp i de situationerna, dels genom att stärka kompetensen i att våga prata om känsliga saker med elever, men också genom att bidra till ökad kunskap om psykisk ohälsa hos ungdomar.

Syfte

Syftet med utbildningen är att stötta lärare i arbetet med elevernas psykiska hälsa. Fokus ligger på att skapa trygghet i de samtal man som lärare ofta utför med sina elever, samt ge större kunskap kring psykisk ohälsa och självmord.

Innehåll

- Hur vanligt är det med självmordstankar?
- Att möta elever som mår dåligt - viktiga råd om samtal och bemötande.
- Vilka varningstecken ska man vara extra uppmärksam på?
- Utmana gamla sanningar och myter - ta del av uppdaterad kunskap
- Bedöma allvaret - när är det dags att lotsa vidare till professionell hjälp?
- Kompletterande material för dig som vill arbeta vidare i klassrummet.

Pris

Kostnadsfri.

Målgrupp

Lärare på högstadiet och i gymnasiet.

"Om jag inte hade träffat just de lärarna så hade jag gett upp."

Längd

Den digitala utbildningen tar ca 1 tim att genomföra.

Länk till utbildningen

www.stordodenutbildning.se

Framtaget av

Materialet är framtaget av organisationerna Suicide Zero, Mind och SPES tillsammans med Nationellt Centrum för Suicidforskning och Prevention (NASP) vid Karolinska Institutet.



Vill du ha mer information? Kontakta oss på utbildning@suicidezero.se så hjälper vi dig!