# Xx kommun behöver en handlingsplan för hur självmorden ska minska

Varje år dör runt 1 500 personer i självmord. Det är ungefär sju gånger fler än antalet döda i trafiken. Utöver detta gör varje år minst 15 000 personer självmordsförsök. Nästan halva befolkningen kände någon som tagit sitt liv, och lika många har kommit i kontakt med någon som försökt. Varje självmord innebär ett ofattbart lidande för familjemedlemmar och närstående.

Konsekvenserna av ett självmord och självmordsförsök resulterar i depressioner, sjukskrivningar och skuldkänslor, samt en ökad risk för självmord bland de efterlevande. Det gör frågan till en viktig angelägenhet för de allra flesta men framför allt för kommunerna eftersom de på olika sätt är närvarande i alla människors liv, från förskolan till äldreboendet. De har en viktig roll att spela.

Nyligen har Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen tillsammans med ett stort antal andra myndigheter presenterat ett förslag till en ny nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention och allt fler kommuner börjat agera. Enligt Suicide Zeros kommunbarometer 2024 fick 75 av de 231 kommuner som svarade på enkäten grönt ljus, det vill säga de bedöms ha goda insatser för att förhindra självmord. Övriga behöver utveckla sitt arbete och 41 kommuner fick rött ljus, vilket innebär att de har ett otillfredsställande arbete. Xxx kommun är en av de kommuner som fick rött ljus!

Kommunerna har unika möjligheter att arbeta med förebyggande insatser för alla medborgare. Att ge stöd till riskgrupper, utbilda personal, genomföra insatser i skolan och åtgärda risker i den fysiska miljön är exempel på åtgärder som har bevisad effekt för att förebygga självmord. Genom politiska beslut, rätt prioriteringar och ett långsiktigt och metodiskt arbete kan kommunerna rädda liv.  Alla kommuner bör ha en strategi och handlingsplan för arbetet att förebygga självmord i kommunen.

Den politiska ledningen behöver se till att det finns någon som är ansvarig för helheten och att resurser kopplas till de insatser som ska genomföras. Riktlinjer och rutiner för självmordsprevention och omhändertagande av situationen efter självmord måste också tas fram till kommunens samtliga verksamheter. Kommunen bör genom en utsedd samordnare regelbundet bjuda in aktörer som på olika sätt kommer i kontakt med människor som har självmordstankar. Exempelvis psykiatrin, blåljusmyndigheterna, skolan, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, ideella organisationer, kyrkan med flera. Var och en bör bidra med kunskap och genom att årligen utvärdera arbetet blir det möjligt att följa upp hur arbetet fortlöper och vad som behöver utvecklas.

Ingen kan göra allt men Xx kommun kan göra sitt. Därför vill jag se att xx kommun tar ett ordentligt tag i arbetet med att förebygga självmord och främja hälsa för kommunens medborgare. Jag vill att xx kommun får grönt ljus för sitt suicidpreventiva arbete!

Hälsningar xx

PS. Hör gärna av dig till Suicide Zero om du behöver hjälp. Lycka till!

## Länkar:

Så kan kommuner arbeta för att förebygga självmord [Kommunsida (suicidezero.se)](https://www.suicidezero.se/kommun)

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention <https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/psykisk-halsa-och-suicidprevention/nationell-strategi/>

Folkhälsomyndigheten – statistik över självmord på läns och kommunnivå

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/psykisk-ohalsa/>